

13 Августа 2026 г.

Меню сад аллергик 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
3.31	4.95	18.8	133	.150	Каша безмолочная кукурузная жидкая	1-83
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	6	42	236			7-55

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	5-08
2.38	2.18	17.94	103	.180	Суп картофельный с макаронными	6-63
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-84
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	3-98
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
34	20	149	944			48-25

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72

Ужин

0.19	0.08	6.15	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-32
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	8-56
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0	0	8.8	35	.080/1шт	Пюре фруктовое	45=
5	14	43	320			58-98

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

ДОУ в МКОУ Школа - интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ Школа - интернат

Сычева С.П.



13 Августа 2026 г.

Меню сад 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	8=
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	13-66
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-89
7	14	31	272			33-55
<u>Завтрак 2</u>						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96
<u>Обед</u>						
1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	5-08
2.38	2.18	17.94	103	.180	Суп картофельный с макаронными	6-63
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-84
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	3-98
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
34	20	149	944			48-25
<u>Полдник</u>						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-93
4.5	3.75	7.05	79	.150	Молоко кипяченое	16-46
8	12	38	289			20-39
<u>Ужин</u>						
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	15-60
0.19	0.08	6.15	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-76
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
5	14	35	285			20-46

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

ДОУ в МКОУ Школа - интернат

Заявка:
Завтрак:
Завтрак 2:
Обед:
Полдник:
Ужин:

Директор МКОУ Школа - Интернат

Сычева С.П.



Меню ясли 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	8=
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	11-84
2.64	2.79	12.47	84	.150	Какао с молоком	9-91
6	12	28	246			29-75
<u>Завтрак 2</u>						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96
<u>Обед</u>						
0.61	1.9	3.13	33	.030	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	3-05
1.98	1.82	14.94	85	.150	Суп картофельный с макаронными	5-53
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-84
0.78	0	5.12	61	.150	Компот из кураги	3-32
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
33	18	131	893			44-46
<u>Полдник</u>						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-93
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	10-97
7	10	36	263			14-90
<u>Ужин</u>						
2.29	12.26	12.27	167	.130	Рагу из овощей	13-51
0.15	0.06	4.92	19	.120	Чай с яблоком и сахаром	2-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
5	13	31	254			17-82

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

ДОУ в МКОУ Школа - интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ Школа - Интернат

Сычева С.П.