

Меню сад аллергик 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-80
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	5	48	264			10-75

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67

Обед

0.8	1.75	4.6	47	.050	салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
6.98	6.31	34.33	226	.120	Каша гречневая рассыпчатая	3-43
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
30	17	84	647			73-40

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23

Ужин

2.96	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
1.35	8.04	3.6	92	.100	Минтай припущенный	41-22
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
8	11	56	353			56-45

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



Меню сад аллергик 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
6.1	7.54	25.72	195	.150	Каша безмолочная манная жидкая	1-44
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
8	8	49	298			7-54
Завтрак 2						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
Обед						
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.53	6.43	9.75	101	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-85
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-31
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
24	23	78	636			48-97
Полдник						
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2.26	0	22.32	124	.050	Печенье	10-84
2	0	33	165			12-10
Ужин						
4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	3-64
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
8	5	64	334			49-41

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

За питание ДОО в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат:

Сычева С.П.



Меню сад 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			30-17

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.89	4.04	5.16	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-35
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-31
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	21	78	626			50-47

Полдник

2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	4	31	219			21-38

Ужин

7.81	9.2	36.71	263	.130/.005	Макаронник с маслом	14-88
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
11	10	62	378			25-65

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

а питание ДООУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



Меню ясли 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.003	Бутерброд с маслом	5-42
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-40
2.64	2.79	12.47	84	.150	Какао с молоком	9-28
8	13	40	304			25-10

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	3-18
1.21	4.6	8.36	79	.150/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-39
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-31
0.78	0	15.12	61	.150	Компот из кураги	3-94
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	19	67	554			45-98

Полдник

2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
8	4	31	219			16-42

Ужин

7.81	9.2	36.71	263	.130/.002	Макаронник с маслом	12-46
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
10	10	56	351			21-28

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева ЕС Кошелева ЕС
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

а питание ДООУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

