Школа-интернат

03 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
2.47	1.39	15.01	83	.150	Каша жидкая безмолочная овсяная	1-47
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
4	2	39	186			7-57
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
1.72	6.21	9.08	96	.180	Щи из свежей капусты с картофелем	6-38
2.37	0.47	19.37	95	.120	Картофель отварной	6-61
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель п-ф	21-15
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
18	16	78	541			54-48
					Полдник	
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
3.77	4.9	37.2	207	.050	Печенье	10-84
4	5	48	248			12-10
					Ужин	
2.06	1.16	13.13	71	.150	Каша ячневая безмолочная жидкая	1-33
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
6	2	53	246			40-24

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

03 Ноября 2026 г.

Меню сад 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
11	12	46	334			31-07
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/.005	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	7-88
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
13	20	70	510			61-98
					Полдник	
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
7	6	30	230			23-59
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
5	7	36	225			16-77

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

03 Ноября 2026 г.

Меню ясли 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
4.37	6.41	15.65	138	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
2.4	2.55	14.9	88	.150	Кофейный напиток с молоком	9-09
9	11	41	297			27-53
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.57	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
1.44	5.42	7.59	83	.150/.005	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	6-81
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.78	0	15.12	61	.150	Компот из кураги	3-94
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-45
12	17	59	435			54-40
					Полдник	
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
7	6	30	230			17-90
					Ужин	
1.94	4.67	6.5	74	.130/.002	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	9-27
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
4	5	26	162			12-38

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.