

Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
Завтрак						
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
11.86	17.62	15.85	271	.100	Суфле творожное	25-54
0.76	1.72	4.9	37	.030	Соус молочный сладкий	3-48
16	26	40	448			41-43
Завтрак 2						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженной ягоды	7-37
0	0	10	38			7-37
Обед						
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-35
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-50
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с морковью	13-88
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
18	20	81	592			39-10
Полдник						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	14	38	316			21-05
Ужин						
4	4.4	18.1	127	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
7	5	44	247			18-13

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

г.а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



Меню сад аллергик 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			питания

Завтрак

4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-80
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	5	51	275			8-90

Завтрак 2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженой ягоды	7-37
0	0	10	38			7-37

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.53	6.43	9.75	101	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-85
6.98	6.31	34.33	226	.120	Каша гречневая рассыпчатая	3-43
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
28	22	86	689			72-04

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23

Ужин

10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба" без молока, без масла	1-65
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	27-61
14	6	93	495			35-43

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Товар Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

