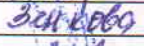


Меню Аллергик САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	20/10	Бутерброд с повидлом	4-92
2.54	1.43	13.87	79	150	Каша жидкая безмолочная овсяная без масла	0-91
0.24	0.06	6.52	26	180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
4	2	34	171			8-23
<u>завтрак2</u>						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39
<u>Обед</u>						
0.67	5.09	4.63	67	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
1.81	2.13	14.38	86	.180	Суп картофельный	6-07
2.54	4.07	25.74	153	.120	Рис отварной	4-33
19.51	1.1	0.73	91	.100	Минтай припущенный	33-67
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-43
28	14	75	544			59-37
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88
<u>ужин</u>						
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	7-29
0.16	0.04	5.32	20	.200	Чай со смородиной и сахаром	7-14
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
6	14	45	328			52-28

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат  Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
4.37	6.41	15.65	138	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2=
6	7	35	226			16-73

завтрак2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39

Обед

0.4	3.05	2.78	40	.030	Салат "Овощной букет"	3-17
10.00	6.90	33.00	260	.150/.030	Суп картофельный с клецками	4-25
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	7-23
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная (минтай)	12-86
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-92
23	17	89	624			36-26

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	6-39
3.36	3.84	5.64	69	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	9	37	260			18-29

ужин

2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-04
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
5	14	33	277			20-53

Руководитель _____ Сычева С.П.
 Подпись _____ Зенкова Н.В.
 Калькулятор _____ Мельникова Д.А.
 Заявка _____
 Завтрак: _____
 Завтрак 2: _____
 Обед: _____
 Полдник: _____
 Ужин: _____

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
7	8	38	250			18-77
завтрак2						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39
Обед						
0.67	5.09	4.63	67	.050	Салат "Овощной букет"	5-28
17.82	16.85	73.52	545	.180/.030	Суп картофельный с клецками	4-80
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	7-23
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная (минтай)	12-86
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
32	28	139	966			41-14
Полдник						
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	6-39
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	10	40	286			24-25
ужин						
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-04
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
5	14	35	285			22-68



Директор МКОУ школы-интернат

Руководитель Сычева С.П.
 Повар Зенкова Н.В.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Заявка

Сычева С.П.