

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углевод ККал			

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Уэжин

*а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полоник:

Ужасно?

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С. П.

Меню сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			24-50
<u>Завтрак 2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
<u>Обед</u>						
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	22	69	538			60-72
<u>Полдник</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крем-десерт сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	13	37	309			27-54
<u>Ужин</u>						
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша овсяная молочная кукурузная	12-36
5	6	43	244			19-35

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

30 Сентября 2026 г.

Меню сад аллергик 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
14.54	9.08	14	235	.1шт.	Яйцо вареное	9-85
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
16	10	38	338			15-95
<u>Завтрак 2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
<u>Обед</u>						
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.7	5.28	0.91	120	.180	Суп "Кудрявый"	5-43
2.5	2.92	9.75	76	.120	Капуста тушеная	11-56
2.94	8.35	3.07	99	.050	Комплет руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
12	20	53	501			46-78
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
<u>Ужин</u>						
3.31	4.95	18.8	133	.150	Каша безмолочная кукурузная жидкая	2-05
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1	0	18.2	76	.200/1шт	Сок	30=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
8	5	74	371			39-04

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Ковалева Е.С.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

г. питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.