

Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
4.2	4.73	14.8	118	.150	Суп молочный с макаронными изд.	11-86
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
6	5	35	210			18-30
<u>завтрак2</u>						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39
<u>Обед</u>						
0.46	5.08	3.67	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
8.00	20.66	59.00	460	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
8.87	5.92	5.09	122	.050	Котлета из грудки кур	14-31
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
26	38	127	977			39-71
<u>Полдник</u>						
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская "	3-48
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
8	11	38	283			23-99
<u>ужин</u>						
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
7.22	1.4	4.62	60	.050	Биточки рыбная (минтай)	12-86
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
13	6	52	317			29-95



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Зенкова Н.В.

Мельникова Д.А.

Заявка

Сычева С. П.

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
3.64	4.11	12.84	103	.130	Суп молочный с макаронными изд.	10-28
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2=
5	5	32	191			16-32
<u>завтрак2</u>						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39
<u>Обед</u>						
0.28	3.06	2.2	37	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
0.32	14.00	17.60	196	.150	Суп картофельный с горохом	3-49
5.82	5.26	26.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.20	Хлеб пшеничный	1-56
8.87	5.92	5.09	122	.050	Котлета из грудки кур	14-31
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-39
18	29	77	654			34-78
<u>Полдник</u>						
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	3-48
3.36	3.84	4.92	71	.120	Кефир	13-68
7	9	35	248			17-16
<u>ужин</u>						
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
7.22	1.4	4.62	60	.050	Биточки рыбная (минтай)	12-86
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.15	0.06	4.92	19	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
0.26	2.51	0.99	28	.020	Соус сметанный с томатом	1-87
13	5	49	294			28-10

Ча питания ДОУ в МКОУ школе-интернат

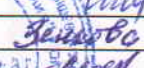


Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню Аллергик САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
5.3	0.56	35.55	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-51
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
7	1	56	264			9-83
завтрак2						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39
Обед						
0.46	5.08	3.67	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
5.82	5.26	28.61	188	.120	Каша гречневая рассыпчатая	2-04
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
30.04	7.14	0.21	237	.100	Куриная грудка отварная	46-81
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
44	23	77	742			68-90
Полдник						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88
ужин						
2.37	0.47	19.37	95	.150	Картофель отварной	9-33
19.51	1.1	0.73	91	.100	Минтай припущенный	33-67
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.19	0.08	6.15	24	.200	Чай с яблоком и сахаром	3-05
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	23-03
25	4	57	367			72-64

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка: _____
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат _____
 Заявка: _____
 Завтрак: _____
 Завтрак2: _____
 Обед: _____
 Полдник: _____
 Ужин: _____

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.