

Школьное питание 1-4 класс приход 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания			
Обед							
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82	
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77	
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16	
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93	
27	27	115	814			80-19	

Руководитель

Сычева Светлана Павловна

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Обед

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.

Школьное питание 1-4 класс прож. 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
5.39	6.56	24.44	178	.130	Каша пшеничная молоч.жидкая	11-68
0.17	0	5.63	23	.130	Чай с сахаром	0-82
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
8	7	45	270			14-79
Обед						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19
полдник						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
4	9	39	256			5-33
ужин						
12.67	5.41	27.98	213	.110/005	Горошница с маслом сливочным	6-72
7.62	7.92	4.14	118	.050	Тефтели по Домашнему п/ф	35-72
0.24	0	13.29	52	.130	Компот из изюма	3-24
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	14	64	474			48-46
Ужин поздний						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.
 Заявка
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Поздний ужин:
 Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.



Школьное питание льготное приход 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
					<u>Обед</u>	9-78
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	11-72
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	36-16
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	18-81
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	3-82
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	1-88
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-93
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	84-10
32	33	131	933			

Руководитель

Сычева Светлана Павловна

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Бухгалтер

Кوشелова Е.С.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Обед:

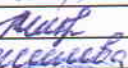
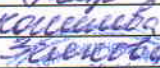
Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание льготное прож. 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
5.39	6.56	24.44	178	.130	Каша пшенинная молоч.жидкая	11-68
0.17	0	5.63	23	.130	Чай с сахаром	0-82
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
8	7	45	270			14-79
Обед						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19
полдник						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
4	9	39	256			5-33
ужин						
12.67	5.41	27.98	213	.110/.005	Горошница с маслом сливочным	6-72
7.62	7.92	4.14	118	.050	Тефтели по Домашнему п/ф	35-72
0.24	0	13.29	52	.130	Компот из изюма	3-24
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	14	64	474			48-46
Ужин поздний						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

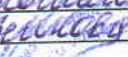
Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание мобил. местн. 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания			
Обед							
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78	
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72	
11.53	15.27	9.52	294	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16	
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93	
32	33	131	933			84-10	

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школа-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание платники 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания			
Обед							
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78	
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72	
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16	
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93	
32	33	131	933			84-10	

Руководитель

Сычева Светлана Павловна

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание платники 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Обед							
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78	
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72	
11.53	15.27	9.52	294	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16	
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93	
32	33	131	933			84-10	

Руководитель

Сычева Светлана Павловна

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

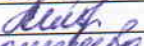
Сычева С.П.



Школьное питание ОБЗ до 11 приход 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Завтрак							
1.5	1.49	24.77	120	.050/020		Бутерброд с маслом	23-61
8.3	10.1	37.6	274	.200		Каша пшенинная молоч.жидкая	17-97
0.2	0	6.5	27	.200		Чай с сахаром	1-26
8.59	8.03	13.57	103	.180		Бананы	40-30
19	20	62	524				83-14

Обед							
2.67	1.51	4.62	54	.060		Икра кабачковая	14-55
1.06	3.16	8.21	37	.200/010		Свекольник со сметаной и мясом	25-09
2.8	6.3	30	201	.150		Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100		Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180		Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050		Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030		Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020		Соус сметанный с томатом	1-93
29	27	117	817				112-01

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ с 12 приход 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания			
<u>Завтрак</u>							
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61	
10.37	12.62	47	342	.250	Каша пшениная молоч.жидкая	22-46	
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26	
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30	
21	22	92	592			87-63	

<u>Обед</u>						
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/.010	Свекольник со сметаной и мясом	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
33	32	132	946			125-63

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОБЗ до 11 прожиз 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61	
10.37	12.62	47	342	.250	Каша пшенинная молоч.жидкая	22-46	
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26	
12	14	78	489			47-33	
<u>Завтрак2</u>							
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко	27-61	
1	1	15	67			27-61	
<u>Обед</u>							
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26	
1.01	6.18	11.53	67	.250/.010	Свекольник со сметаной и мясом	27-05	
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72	
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16	
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93	
33	32	132	946			125-63	
<u>полдник</u>							
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38	
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13	
4	9	40	260			5-51	
<u>ужин</u>							
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01	
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=	
20.74	8.86	45.79	349	.180/.005	Горошница с маслом сливочным	8-43	
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44	
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48	
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29	
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25	
40	31	141	968			127-90	
<u>Ужин поздний</u>							
5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79	
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65	
6	8	39	253			29-44	

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ с 12 прожив 10день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом		23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша пшенинная молоч.жидкая		22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром		1-26
12	14	78	489				47-33
<u>Завтрак2</u>							
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко		27-61
1	1	15	67				27-61
<u>Обед</u>							
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая		24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/.010	Свекольник со сметаной и мясом		27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая		11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф		36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый		18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный		3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной		1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом		1-93
33	32	132	946				125-63
<u>полдник</u>							
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная		4-38
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром		1-13
4	9	40	260				5-51
<u>ужин</u>							
2.14	5.55	18.45	123	.200/.020	Суп картофельный с макаронами изд.и мяс		39-56
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое		35=
20.74	8.86	45.79	349	.180/.005	Горошница с маслом сливочным		8-43
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф		71-44
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма		4-48
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный		2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной		1-25
40	31	141	968				162-45
<u>Ужин поздний</u>							
5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир		22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой		6-65
8	8	39	253				29-44

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
Калькулятор Рыж Мельникова Д.А.
Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
Повар Зенкова Зенкова Н.В.
Завка
На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат
Завка:
Завтрак:
Завтрак2:
Обед:
Полдник:
Ужин:
Поздний ужин
Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.