

Меню сад аллергик 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-67
14.54	9.08	14	235	.1шт	Яйцо вареное	8-96
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном	2-91
16	10	34	327			16-54
Завтрак 2						
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-10
0	0	17	64			3-10
Обед						
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-76
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	3-23
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.61	5.05	3.74	64	.050	Винегрет овощной	5-63
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	3-98
1.2	0.14	7.62	37	.020	Гренки из пшеничного хлеба	2-80
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.4	2.53	3.19	36	.050	Соус томатный	1-26
18	26	88	652			39-88
Полдник						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72
Ужин						
4.31	1.24	27.24	139	.150	Каша безмолочная жидкая пшениная	2-24
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	5-33
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
1	0	18.2	76	.200/1шт	Сок	28=
0	0	8.8	35	.080/1шт	Пюре фруктовое	45=
8	2	83	338			82-67

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

ДОУ МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.

10 Августа 2027 г.

Меню сад 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углев.	ККал	питания		
Завтрак						
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	8=
7.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	15-44
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном	2-91
9	17	61	510			26-35
Завтрак 2						
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-10
0	0	17	64			3-10
Обед						
0.61	5.05	3.74	64	.050	Винегрет овощной	5-63
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-76
1.2	0.14	7.62	37	.010	Гренки из пшеничного хлеба	1-40
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	7-73
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	3-98
0.4	2.53	3.19	36	.050	Соус томатный	1-26
18	26	88	652			42-98
Полдник						
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	4-05
9	8	37	257			21-14
Ужин						
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	17-89
0.6	0	14.24	20	.150	Напиток из шиповника	4-44
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
9	10	59	328			24-43

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

ДОУ МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



10 Августа 2027 г.

Меню ясли 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	8=
9.2	4.25	7.9	133	.080	Омлет натуральный	12-36
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном	2-42
11	9	24	245			22-78

Завтрак 2

0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-10
0	0	17	64			3-10

Обед

0.61	5.05	3.74	64	.030	Винегрет овощной	3-38
3.52	3.32	11.97	92	.150	Суп картофельный с горохом	3-96
1.2	0.14	7.62	37	.010	Гренки из пшеничного хлеба	1-40
4.66	4.2	22.88	150	.080	Каша гречневая рассыпчатая	6-19
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.78	0	5.12	61	.150	Компот из кураги	3-32
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-76
15	23	66	570			37-23

Полдник

2.8	3.2	4.1	59	.100	Кефир	11-40
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	4-05
7	6	35	228			15-45

Ужин

5.66	8.59	26.83	209	.130	Каша жидкая молочная пшенная	15-50
0.48	0	11.39	16	.120	Напиток из шиповника	3-55
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
8	9	53	293			21-15

Руководитель Сычева С.П.Бухгалтер Кошелева Е.С.Калькулятор Мельникова Д.А.Повар Зенкова Н.В.

Заявка

ДОУ МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.