

09 Сентября 2026 г.

Меню сад 8 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-35
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			19-31

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/030	Суп картофельный с клецками	4-98
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	20	79	549			44-85

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	10	40	286			22-01

Ужин

2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-92
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
6	15	39	308			25-69

Руководитель Сычева Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.

За питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Меню ясли 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-98
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
4	6	24	160			17-17
Завтрак 2						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
Обед						
0.82	1.58	5.27	35	.030	Салат из белокочанной капусты с морковью	2-33
2.1	2.94	12.27	85	.150/030	Суп картофельный с клецками	4-46
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-94
12	18	68	479			40-33
Полдник						
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	10	40	286			17-05
Ужин						
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-92
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
5	14	34	281			23-74

Руководитель

Бухгалтер

Калькулятор

Повар

а питание ДОО в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Кошелева ЕС

Мельникова Д.А.

Зенкова Н.В.

Сычева С.П.