

Меню ясли 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
0.2	0.05	5.43	28	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
4	6	24	160			17-17
<u>Завтрак 2</u>						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
<u>Обед</u>						
0.82	1.58	5.27	35	.030	Салат из белокочанной капусты с морковью	2-33
2.1	2.94	12.27	85	.150/.030	Суп картофельный с клецками	4-46
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-94
12	18	68	479			40-33
<u>Полдник</u>						
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	10	40	286			17-05
<u>Ужин</u>						
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-92
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
5	14	34	281			23-74

Руководитель		Сычева С.П.
Бухгалтер		Кошелева Е.С.
Калькулятор		Мельникова Д.А.
Повар		Зенкова Н.В.

За питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полоник:

Ужасин,

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углево	ККал		питания		

Завтрак 2

0.4 0 9.49 13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0 0 9 13			2-67

				<u>Полдник</u>		
4.64	5.12	31.18	191	.060	<i>Пирожки печеные с картофелем</i>	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.150	<i>Молоко кипяченное</i>	14-88
10	10	40	286			22-01

				<u>Ужин</u>		
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-92
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
6	15	39	308			25-69

Руководитель	<u>С.П.</u>	Сычева С.П.
Бухгалтер	<u>Комисова</u>	Комисова Е.С.
Калькулятор	<u>Д.А.</u>	Мельникова Д.А.
Повар	<u>Зинкова</u>	Зинкова Н.В.

Запитание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак

Занток 2:

Обед:

Полоник:

Ужтинг

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С. П.

Меню сад аллергик 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
3.31	4.95	18.8	133	.150	Каша безмолочная кукурузная жидкая	2-05
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
5	6	39	225			10=

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/.030	Суп картофельный с клецками	4-32
3.29	3.79	21.91	138	.120	Макаронные изделия отварные	2-24
2.94	8.35	3.07	99	.050	Комлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-45
13	20	77	538			39-95

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23

Ужин

0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	8-15
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
6	15	51	355			53-92

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В.

г.а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.