

Школьное питание 1-4 класс прож. 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
3.44	3.7	16.44	113	.130	Каша молочная манная жидкая	8-41
0.17	0	5.63	23	.130	Чай с сахаром	0-82
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
6	4	37	205			11-52
<u>Обед</u>						
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01
15.04	18.71	41.02	359	.240	Плов из грудки кур	54-46
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
24	25	117	744			83-98
<u>полдник</u>						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
4	9	39	256			5-33
<u>ужин</u>						
12.67	5.41	27.98	213	.110/.005	Горошница с маслом сливочным	6-72
15.08	13.92	9.86	220	.050	Шницель п-ф	21-04
0.1	0	24.43	94	.130	Кисель из повидла	5-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
30	20	81	618			35-99
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель		Сычева Светлана Павловна
Калькулятор		Мельникова Д.А.
Бухгалтер		Коселева Е.С.
Повар		Зенкова Н.В.
Заявка		

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтра

Обед:

Подлинн

УЖИЦЕ

Полдний ужин

Директор МКОУ школы-интерната

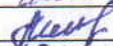
Сычева С.П.



Школьное питание льготное приход 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки кур	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
30	3	131	947			92-02

Руководитель  Сычева Светлана Павловна

Калькулятор  Мельникова Д.А.

Бухгалтер  Кошелева Е.С.

Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.



Школьное питание льготное прож. 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
Завтрак						
3.44	3.7	16.44	113	.130	Каша молочная манная жидкая	8-41
0.17	0	5.63	23	.130	Чай с сахаром	0-82
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
6	4	37	205			11-52
Обед						
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01
15.04	18.71	41.02	359	.240	Плов из грудки кур	54-46
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
24	25	117	744			83-98
полдник						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
4	9	39	256			5-33
ужин						
12.67	5.41	27.98	213	.110/.005	Горошница с маслом сливочным	6-72
15.08	13.92	9.86	220	.050	Шницель п-ф	21-04
0.1	0	24.43	94	.130	Кисель из повидла	5-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
30	20	81	618			35-99
Ужин поздний						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.
 Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОВЗ до 11 приход 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			питания
<i>Завтрак</i>						
9.5	9.4	33.34	302	.050/020	<i>Бутерброд с сыром</i>	24-57
5.3	5.7	25.3	174	.200	<i>Каша жидкая молочная манная</i>	12-93
0.2	0	6.5	27	.200	<i>Чай с сахаром</i>	1-26
1.69	2.16	15.67	83	.190	<i>Бананы</i>	42-54
17	17	81	586			81-30

Обед						
1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01
15.04	18.71	41.02	359	.240	Плов из грудки кур	54-46
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
26	27	119	746			100-68

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



01 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 приход 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			питания

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57
6.62	7.12	31.62	217	.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
1.78	2.27	16.49	87	.200	Бананы	44-78
18	19	88	633			86-78

Обед

2.83	1.56	5.83	29	<i>.100</i>	<i>Горошек зелёный</i>	<i>27-83</i>
3.67	8.43	26.84	237	<i>.250</i>	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>6-27</i>
19.04	21.86	47.3	448	<i>.280</i>	<i>Плов из грудки кур</i>	<i>61-24</i>
0.9	0	19.08	79	<i>.180</i>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>18-81</i>
3.8	0.45	24.2	116	<i>.050</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-82</i>
2.13	0.3	13.83	67	<i>.030</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1-88</i>
32	33	137	976			<i>119-85</i>

Руководитель  Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер И.С.Иванова Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак

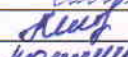
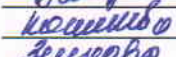
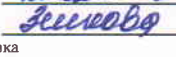
Обел:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ до 11 прожизив 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
9.5	9.4	33.34	302	.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
6.62	7.12	31.62	217	.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
16	17	71	546			42=
Завтрак2						
0.76	0.76	18.62	85	.190	Яблоко	34-97
1	1	19	85			34-97
Обед						
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки кур	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
32	33	137	976			119-85
полдник						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
4	9	40	260			5-51
ужин						
1.68	4.24	9.68	90	.200/020	Борщ с капуста, картофель со смет и мяс.	44-16
20.74	8.86	45.79	349	0.180/005	Горошница с маслом сливочным	8-43
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0.14	0	33.81	130	.180	Кисель из повидла	7-55
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
38	29	127	948			105-75
Ужин поздний						
5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

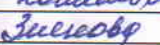
Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОБЗ с 12 прожив 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57
6.62	7.12	31.62	217	.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
16	17	71	548			42=
<u>Завтрак2</u>						
0.8	0.8	19.6	89	.200	Яблоко	36-81
1	1	20	89			36-81
<u>Обед</u>						
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
19.04	21.86	47.3	448	.280	Плов из грудки кур	61-24
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
32	33	137	976			119-85
<u>полдник</u>						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
4	9	40	260			5-51
<u>ужин</u>						
1.68	4.24	9.68	90	.200/.020	Борщ с капуст, картоф со смет и мяс.	44-16
20.74	8.86	45.79	349	0.180/005	Горошница с маслом сливочным	8-43
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
12.53	15.15	13.56	265	.100	Шницель п-ф	42-07
0.14	0	33.81	130	.180	Кисель из повидла	7-55
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
38	29	139	996			140-75
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.