

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-80
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	5	48	264			10-75

$$\begin{array}{r} 0.4 \quad 0 \quad 9.49 \quad 13 \\ \hline 0 \quad 0 \quad 9 \quad 13 \end{array} \quad .100 \quad \text{Напиток из шиповника} \quad \begin{array}{r} 2-67 \\ \hline 2-67 \end{array}$$

0.8	1.75	4.6	47	.050	салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
6.98	6.31	34.33	226	.120	Каша гречневая рассыпчатая	3-43
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
30	17	84	647			73-40

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23

2.96	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
1.35	8.04	3.6	92	.100	Минтай припущенный	41-22
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
8	11	56	353			56-45

Руководитель		Сычева С.П.
Бухгалтер		Кошелева Е.С.
Калькулятор		Мельникова Д.А.
Повар		Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полоник:

Ужич:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

