

Меню сад аллергик 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
6.1	7.54	25.72	195	.150	Каша безмолочная манная жидкая	1-34
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
8	8	49	298			7-06

Завтрак 2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-12
0	0	10	38			1-12

Обед

0.75	2.73	4.32	45	.050	Салат "Популярный"	5-52
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картоф с крупой "Геркулес"	5-16
18	12	47	324	.170	Капуста туш с кур. груд и отвар.	22-78
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-03
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
24	19	92	593			44-21

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72

Ужсин

2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	4-14
1.35	8.04	3.6	92	.100	Рыба припущенная	32-68
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	4-91
1	0	18.2	76	.200/шт	Сок	28=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-46
7	14	69	429			72-29

Руководитель

Бухгалтер

Калькулятор

Повар

7 питание ДОУ в МКОУ школе-интернате

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П

Кошелева ЕС

Мельникова Д.А.

Зенкова Н.В.

Сычева С.П.

Меню сад 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-83
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	13-45
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-75
7	8	42	266			23-03
<u>Завтрак 2</u>						
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-12
0	0	10	38			1-12
<u>Обед</u>						
0.75	2.73	4.32	45	.050	Салат "Популярный"	5-52
1.79	4.11	11.93	93	.180/.005	Суп картофель с крупой "Геркулес"	6-72
10.02	10.72	18.96	224	.170	Сложный гарнир с куриной грудкой	27-23
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-03
16	18	64	493			50-22
<u>Полдник</u>						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-93
4.5	3.75	7.05	79	.150	Молоко кипяченое	16-46
8	12	38	289			20-39
<u>Ужин</u>						
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные	12-78
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	8-64
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-70
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	4-09
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
24	22	108	717			29-31

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В.

За питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Сычева С.П.

Меню ясли 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-83
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	11-80
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-79
6	7	38	238			20-42
Завтрак 2						
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-12
0	0	10	38			1-12
Обед						
0.45	1.64	2.59	27	.030	Салат "Популярный"	3-31
1.51	3.68	9.96	80	.150/005	Суп картоф с крупой "Геркулес"со сметан	5-86
10.02	10.72	18.96	224	.170	Сложный гарнир с куриной грудкой	27-23
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-69
15	17	59	455			45-81
Полдник						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-93
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	10-97
7	10	36	263			14-90
Ужин						
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные	12-78
2.04	3.26	20.59	122	.080	Рис отварной	6-91
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	1-14
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	3-27
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
23	21	102	676			26-20

Руководитель  Сычева С.П.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Калькулятор  Мельникова Д.А.Повар  Зенкова Н.В.

За питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

