Школа-интернат

16 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
14.54	9.08	14	235	.1шт.	Яйцо вареное	9-85
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
16	10	38	338			15-95
					Завтрак 2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженн. ягод	7-37
0	0	10	38			7-37
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-48
3.37	5.34	23.99	160	.120	Каша перловая рассыпчатая	1-88
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
12	25	79	595			36-69
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
4.31	1.24	27.24	139	.150	Каша безмолочная жидкая пшенная	2-29
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
8	2	76	348			44-28

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

16 Ноября 2026 г.

Меню сад 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
10	17	21	272			28-51
					Завтрак 2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежеморожен. ягод	7-37
0	0	10	38			7-37
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-48
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	5-59
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
14	27	77	605			54-75
					Полдник	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	8	39	264			18-66
					Ужин	
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
10	10	68	402			22-69

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

16 Ноября 2026 г.

Меню ясли 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
4.75	7.68	1.66	95	.080	Омлет натуральный	12-88
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-49
7	14	19	227			24-40
					Завтрак 2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженн. ягод	7-37
0	0	10	38			7-37
					Обед	
0.44	3.03	1.97	36	.030	Салат "Здоровье"	3-16
1.49	3.42	9.94	77	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	3-73
0.02	4.12	0.04	37	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-31
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
9	23	46	425			50-17
					Полдник	
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	8	39	264			13-70
					Ужин	
5.66	8.59	26.83	209	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	9	56	336			19-27

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернате

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.