

Школьное питание 1-4 класс приход 6 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Обед							
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62	
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28	
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53	
25	26	116	756			98-19	

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

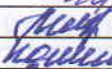
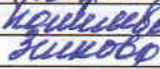
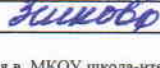
Обед

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева Сычева С.П.

Школьное питание 1-4 класс прож. 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Завтрак						
4.53	5	16.46	128	.130	Каша жидкая молочная овсяная	8-95
2.68	2.27	7.79	58	.130	Кофейный напиток с молоком	6-89
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
10	8	39	255			18-13
Обед						
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			98-19
полдник						
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	41	232			6-23
ужин						
2.86	5.92	18.79	143	.110	Картофельное пюре	10-28
7.75	8.37	4.35	123	.070/005	Суфле рыбное с маслом сливочным	20-74
1.04	0	25.97	103	.130	Компот из кураги	3-42
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
14	15	68	460			37-22
Ужин поздний						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

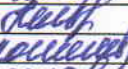
Поздний ужин:

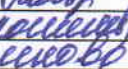
Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

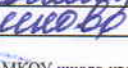
Школьное питание льготное приход 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Обед						
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель  Сычева Светлана Павловна

Калькулятор  Мельникова Д.А.

Бухгалтер  Кошелева Е.С.

Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Обед

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.



Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки Жиры Углеводы Ккал			питания

				<u>Обед</u>			
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый		4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные		8-28
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф		75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов		3-29
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной		1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный		3-82
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный		0-53
25	26	116	756				98-19

				<u>ужин</u>					
2.86	5.92	18.79	143	.110	Картофельное пюре	10-28			
7.75	8.37	4.35	123	.070/005	Суфле рыбное с маслом сливочным	20-74			
1.04	0	25.97	103	.130	Компот из кураги	3-42			
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53			
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25			
14	15	68	460					37-22	

				<u>Ужин поздний</u>			
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое		14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой		6-65
6	6	38	221				21-52

Калькулятор  Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.

Повар: Зинцова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак

Обед:

Політика

Ужина

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.



Школьное питание мобил. местн. 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	660			101=

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание платники 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Обед						
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	660			101=

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

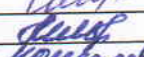
Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ до 11 приход 6 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	питания			
Завтрак							
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/1 0	Бутерброд с сыром и маслом	24-09	
6.97	7.89	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77	
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие	33=	
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60	
21	20	86	457			81-46	
Обед							
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55	
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62	
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28	
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77	
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53	
28	28	121	610			112-74	

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ с 12 приход 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углево	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
				0		
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
5.37	6.53	8.53	27	шт/30гр	Кондитерское изделие	33=
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
22	23	78	546			84-91
<u>Обед</u>						
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронь отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.62	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.

21 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОБЗ до 11 прожизв 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
17	16	69	519			51-91

Завтрак2

1.33	1.71	12.37	66	.150	Бананы	33-58
1	2	12	66			33-58

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

полдник

4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41

ужин

0.9	1	7.39	60	.200/5/20	Щи из св. капуста с карто.со смет.и мясом	41-88
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
11.07	11.96	6.21	176	.100/005	Суфле рыбное с маслом сливочным	27-90
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
19	22	77	608			94-87

Ужин поздний

5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	6	39	253			29-44

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат.

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната:



Школьное питание ОБЗ с 12 прожизв 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
17	16	69	519			51-91

Завтрак2

1.42	1.82	13.2	70	.160	Бананы	35-82
1	2	13	70			35-82

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

полдник

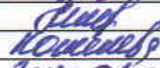
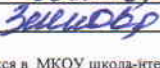
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41

ужин

0.9	1	7.39	60	.200/5/20	Щи из св. капус.с карт.со смет.и мясом	41-88
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
11.07	11.96	6.21	176	.100/005	Суфле рыбное с маслом сливочным	27-90
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
19	22	89	656			129-87

Ужин поздний

5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Завтрак

Завтрак2

Обед

Полдник

Ужин

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школа-интернат