

Меню сад 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
11	12	46	334			31-07

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/.005	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	7-88
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
4.53	3.99	4.08	67	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
13	20	70	510			61-98

Полдник

2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
7	6	30	230			23-59

Ужин

2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
5	7	36	225			16-77

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

За питание ДОО в МКОУ школе-интернат

Директор МКОУ школы-интернат



Сычева С.П.

Меню сад аллергик 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-97
2.47	1.39	15.01	63	.150	Каша жидкая безмолочная овсяная	1-47
0.18	0	9.91	3	.180	Чай с сахаром	1-13
4	2	39	186			7-57

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

1.72	6.21	9.08	96	.180	Щи из свежей капусты с картофелем	6-38
2.37	0.47	19.37	95	.120	Картофель отварной	6-61
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель п-ф	21-15
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
18	16	78	541			54-48

Полдник

0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
3.77	4.9	37.2	207	.050	Печенье	10-84
4	5	48	248			12-10

Ужин

2.06	1.16	13.13	71	.150	Каша ячневая безмолочная жидкая	1-33
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
6	2	53	246			40-24

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

а питание ДООУ в МКОУ школе-интернат



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.