Школа-интернат

10 Ноября 2026 г.

# Меню ясли 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66 | .020/.005 | Бутерброд с повидлом | 3-98 |
| 5.66 | 8.59 | 26.83 | 209 | .130 | Каша жидкая молочная пшенная | 13-60 |
| 1.2 | 1.24 | 7.03 | 42 | .150 | Чай с молоком | 4-49 |
| 8 | 10 | 48 | 317 | | | 22-07 |
| | | | | | ***Завтрак 2*** | |
| 0.18 | 0 | 16.58 | 64 | .100 | Напиток из изюма | 3-03 |
| 0 | 0 | 17 | 64 | | | 3-03 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 0.61 | 0.88 | 1.31 | 16 | .030 | Салат " Объеденье" | 3-37 |
| 1.39 | 3.15 | 8.84 | 70 | .150/.005 | Свекольник со сметаной | 6-14 |
| 2.15 | 4.59 | 14.48 | 110 | .100 | Картофельное пюре | 9-80 |
| 5.29 | 2.86 | 3.33 | 60 | .050 | Суфле рыбное | 11-52 |
| 0.12 | 0.12 | 8.18 | 33 | .150 | Компот из свежих яблок | 6-73 |
| 0.71 | 0.1 | 4.61 | 22 | .010 | Хлеб ржаной | 0-63 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 0.11 | 0.83 | 0.74 | 10 | .020 | Соус белый основной | 0-94 |
| 12 | 13 | 51 | 367 | | | 40-66 |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 4.38 | 3.18 | 30.63 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-78 |
| 5.4 | 4.5 | 8.46 | 95 | .100 | Молоко кипяченое | 9-92 |
| 10 | 8 | 39 | 264 | | | 13-70 |
| | | | | | ***Ужин*** | |
| 0.6 | 0 | 14.24 | 20 | .150 | Напиток из шиповника | 4-01 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 0.71 | 0.1 | 4.61 | 22 | .010 | Хлеб ржаной | 0-63 |
| 0.5 | 1.15 | 3.27 | 26 | .020 | Соус молочный сладкий | 2-32 |
| 12.29 | 17.8 | 22.77 | 300 | .100 | Пудинг творожный запеченный | 25-97 |
| 16 | 19 | 55 | 414 | | | 34-46 |

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

10 Ноября 2026 г.

# Меню сад 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66 | .020/.005 | Бутерброд с повидлом | 3-98 |
| 6.53 | 9.93 | 30.97 | 240 | .150 | Каша жидкая молочная пшенная | 15-70 |
| 1.44 | 1.49 | 8.44 | 50 | .180 | Чай с молоком | 5-38 |
| 9 | 12 | 53 | 356 | | | 25-06 |
| | | | | | ***Завтрак_2*** | |
| 0.18 | 0 | 16.58 | 64 | .100 | Напиток из изюма | 3-03 |
| 0 | 0 | 17 | 64 | | | 3-03 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.01 | 1.46 | 2.18 | 26 | .050 | Салат " Объеденье" | 5-62 |
| 1.63 | 3.47 | 10.59 | 80 | .180/.005 | Свекольник со сметаной | 7-06 |
| 2.15 | 4.59 | 14.48 | 110 | .100 | Картофельное пюре | 9-80 |
| 5.29 | 2.86 | 3.33 | 60 | .050 | Суфле рыбное | 11-52 |
| 0.14 | 0.14 | 9.82 | 40 | .180 | Компот из свежих яблок | 8-08 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб ржаной | 1-25 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 0.17 | 1.26 | 1.09 | 16 | .030 | Соус белый основной | 1-41 |
| 13 | 14 | 60 | 423 | | | 46-27 |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 4.38 | 3.18 | 30.63 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-78 |
| 5.4 | 4.5 | 8.46 | 95 | .150 | Молоко кипяченое | 14-88 |
| 10 | 8 | 39 | 264 | | | 18-66 |
| | | | | | ***Ужин*** | |
| 0.72 | 0 | 17.09 | 24 | .180 | Напиток из шиповника | 4-81 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб ржаной | 1-25 |
| 0.76 | 1.72 | 4.9 | 37 | .030 | Соус молочный сладкий | 3-48 |
| 14.87 | 21.49 | 27.34 | 362 | .120 | Пудинг творожный запеченный | 31-16 |
| 19 | 24 | 68 | 514 | | | 42-23 |

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

10 Ноября 2026 г.

# Меню сад аллергик 2 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66 | .020/.010 | Бутерброд с повидлом | 4-97 |
| 4.31 | 1.24 | 27.24 | 139 | .150 | Каша безмолочная жидкая пшенная | 2-29 |
| 0.18 | 0 | 9.91 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-13 |
| 6 | 2 | 51 | 242 | | | 8-39 |
| | | | | | ***Завтрак 2*** | |
| 0.18 | 0 | 16.58 | 64 | .100 | Напиток из изюма | 3-03 |
| 0 | 0 | 17 | 64 | | | 3-03 |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.01 | 1.46 | 2.18 | 26 | .050 | Салат " Объеденье" | 5-62 |
| 1.73 | 5.94 | 12.01 | 111 | .180 | Свекольник | 5-56 |
| 2.37 | 0.47 | 19.37 | 95 | .120 | Картофель отварной | 6-61 |
| 1.35 | 8.04 | 3.6 | 92 | .100 | Минтай припущенный | 41-22 |
| 0.14 | 0.14 | 9.82 | 40 | .180 | Компот из свежих яблок | 8-08 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб ржаной | 1-25 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 0.17 | 1.26 | 1.09 | 16 | .030 | Соус белый основной | 0-45 |
| 10 | 18 | 67 | 471 | | | 70-32 |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66 | .020/.010 | Бутерброд с повидлом | 4-97 |
| 0.2 | 0 | 11.01 | 41 | .200 | Чай с сахаром | 1-26 |
| 2 | 1 | 25 | 107 | | | 6-23 |
| | | | | | ***Ужин*** | |
| 8.73 | 7.89 | 42.91 | 282 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 4-29 |
| 2.94 | 8.35 | 3.07 | 99 | .050 | Котлета руб. "Особенная" из птицы | 18-19 |
| 0.72 | 0 | 17.09 | 24 | .180 | Напиток из шиповника | 4-81 |
| 1 | 0 | 18.2 | 76 | .200/1шт | Сок | 30= |
| 1.52 | 0.18 | 9.68 | 46 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-53 |
| 1.42 | 0.2 | 9.22 | 45 | .020 | Хлеб ржаной | 1-25 |
| 0.24 | 1.52 | 1.91 | 22 | .030 | Соус томатный | 0-80 |
| 17 | 18 | 102 | 594 | | | 60-87 |

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.