

Меню сад 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7=
2.25	6.66	7.52	97	.150/005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	14-33
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	9	28	205			22-38
<u>Завтрак 2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53
<u>Обед</u>						
1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	5-08
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	7-47
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	6-25
21.4	23.78	43.69	477	.050	Шницель из курицы	14-81
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
31	36	117	918			40-17
<u>Полдник</u>						
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	8-34
4.5	3.75	6	75	.150	Бифилайф	30-77
9	9	37	266			39-11
<u>Ужин</u>						
46.06	16.15	56.84	433	.150/005	Макароны, запеченные с сыром	12-19
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-76
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
49	16	86	560			18-05

Руководитель

Сычева С.П

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

7 питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужын:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню сад аллергик 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-67
2.06	1.16	13.13	71	.150	Каша ячневая безмолочная жидкая	1-02
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
4	2	37	174			6-74
<u>Завтрак 2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53
<u>Обед</u>						
1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	5-08
1.73	5.94	12.01	111	.180	Свекольник	6-50
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	1-25
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	46-85
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
24	18	74	591			66-24
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72
<u>Ужин</u>						
3.56	4.11	23.74	149	.130	Макаронные изделия отварные	2-57
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0	0	8.8	35	.080/шт	Пюре фруктовое	45=
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-76
9	14	70	444			71-93

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

За питание ДООУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ясли 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7=
1.94	4.67	6.5	74	.130/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	13-08
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-88
5	7	22	165			20-96

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53

Обед

0.61	1.9	3.13	33	.030	Салат картоф. с морк. и зел.горошком	3-05
1.39	3.15	8.84	70	.150/.005	Свекольник со сметаной	6-49
4.25	4.33	23.67	150	.100	Каша пшениная рассыпчатая	7-21
21.4	23.78	43.69	477	.050	Шницель из курицы	14-81
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-44
31	34	113	888			37-35

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	8-34
3	2.5	4	50	.100	Бифилайф	20-51
8	8	35	241			28-85

Ужин

5.56	5.21	29.47	190	.120/.005	Макароны, запеченные с сыром	10-58
0.27	0	15.14	59	.120	Компот из изюма	3-01
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
8	5	59	317			15-69

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

т питание ДОУ в МКОУ школе-интернат



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.