

Школьное питание 1-4 класс приход 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Обед						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Школьное питание 1-4 класс прож. 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.05	5.52	6.2	81	.130	Каша мол. кукурузная жидкая	8-68
1.04	0.71	5.65	32	.130	Чай с молоком и сахаром	2-96
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
5	7	26	182			13-93
<u>Обед</u>						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67
<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	10	42	272			4-09
<u>ужин</u>						
2.36	5.27	17	128	.175	Рагу из грудки кур	33-56
0.24	0	13.29	52	.130	Компот из изюма	3-24
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
5	6	49	271			39-58
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер Иванов Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник

Ужін

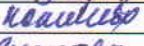
Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.

Школьное питание льготное приход 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
				Обед		
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

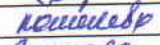
Заявка

Обед

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание льготное прож. 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
2.05	5.52	6.2	81	.130	Каша мол. кукурузная жидкая	8-68
1.04	0.71	5.65	32	.130	Чай с молоком и сахаром	2-96
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
5	7	26	182			13-93
<u>Обед</u>						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67
<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	10	42	272			4-09
<u>ужин</u>						
2.36	5.27	17	128	.175	Рагу из грудки кур	33-56
0.24	0	13.29	52	.130	Компот из изюма	3-24
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
5	6	49	271			39-58
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.

Школьное питание платники 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-58

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

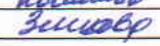
Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОВЗ до 11 приход 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
3.87	7.51	42.9	199	.050/.020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.14	7.12	7.53	105	.200	Каша мол. кукурузная жидкая	13-36
10.53	3.63	21.36	124	1шт/30гр	Кондитерское изделие	22=
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
19	19	80	478			51-36
<u>Обед</u>						
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза	24-30
2.56	5.37	13.08	156	.200/.020	Свекольник со сметаной и мясом	42-36
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
26	26	117	811			140-51

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



02 Октября 2026 г.

Школьное питание ОБЗ с 12 приход 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

3.87	7.51	42.9	199	.050/.020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша мол. кукурузная жидкая	16-70
10.53	3.63	21.36	124	1шт/30гр	Кондитерское изделие	22=
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
20	21	82	549			54-70

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/.020	Свекольник со сметаной и мясом	44-32
7.58	5.61	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-62

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.
 Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:
 Завтрак:
 Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

02 Октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 прожизв 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
3.87	7.51	42.9	199	.050/.020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша мол. кукурузная жидкая	16-70
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
9	18	61	425			32-70
<u>Завтрак2</u>						
0.75	0	15.9	90	.150	Сок фруктовый	15-67
1	0	16	90			15-67
<u>Обед</u>						
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/.020	Свекольник со сметаной и мясом	44-32
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-62
<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	10	43	276			4-27
<u>ужин</u>						
3.28	4.26	16.85	121	.200/.020	Суп " Кудрявый" с мясом говядины	40-83
3.37	7.53	24.29	183	.250	Рагу из грудки кур	47-94
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
10	12	81	485			96-79
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенков Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Завтра

Завтрак

06



ПОДАРИ
СЕБЕ

У ЖИВ

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
<u>Завтрак</u>							
3.87	7.51	42.9	199	.050/.020	Бутерброд с повидлом	11-44	
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша мол. кукурузная жидкая	16-70	
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56	
9	18	61	425			32-70	
<u>Завтрак2</u>							
0.75	0	15.9	90	.150	Сок фруктовый	15-67	
1	0	16	90			15-67	
<u>Обед</u>							
2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50	
2.25	9.8	8.56	110	.250/.020	Свекольник со сметаной и мясом	44-32	
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72	
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83	
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93	
31	31	134	874			160-62	
<u>полдник</u>							
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14	
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13	
5	10	43	276			4-27	
<u>ужин</u>							
3.28	4.26	16.85	121	.200/.025	Суп " Кудрявый" с мясом говядины	49-49	
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=	
3.37	7.53	24.29	183	.250	Рагу из грудки кур	47-94	
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48	
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29	
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25	
10	12	93	533			140-45	
<u>Ужин поздний</u>							
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83	
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50	
8	9	32	240			26-33	

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.