Школа-интернат

18 Ноября 2026 г.

Меню ясли 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
4	6	24	160			17-17
					Завтрак 2	
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
					Обед	
0.82	1.58	5.27	35	.030	Салат из белокочанной капусты с морковью	2-33
2.1	2.94	12.27	85	.150/.030	Суп картофельный с клецками	4-46
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-94
12	18	68	479			40-33
					Полдник	
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	10	40	286			17-05
					Ужин	
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-92
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
5	14	34	281			23-74

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

18 Ноября 2026 г.

Меню сад 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-35
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			19-31
					Завтрак 2	
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/.030	Суп картофельный с клецками	4-98
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	20	79	549			44-85
					Полдник	
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки печеные с картофелем	7-13
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	10	40	286			22-01
					Ужин	
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-92
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
6	15	39	308			25-69

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернате

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

МКОУ Школа-интернат

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

18 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
3.31	4.95	18.8	133	.150	Каша безмолочная кукурузная жидкая	2-05
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
5	6	39	225			10=
					Завтрак 2	
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/.030	Суп картофельный с клецками	4-32
3.29	3.79	21.91	138	.120	Макаронные изделия отварные	2-24
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-45
13	20	77	538			39-95
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	8-15
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
6	15	51	355			53-92

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.