Школа-интернат

26 Ноября 2026 г.

Меню ясли 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.003	Бутерброд с маслом	5-42
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-40
2.64	2.79	12.47	84	.150	Какао с молоком	9-28
8	13	40	304			25-10
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	3-18
1.21	4.6	8.36	79	.150/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-39
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-31
0.78	0	15.12	61	.150	Компот из кураги	3-94
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	19	67	554			45-98
					Полдник	
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
8	4	31	219			16-42
					Ужин	
7.81	9.2	36.71	263	.130/.002	Макаронник с маслом	12-46
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
10	10	56	351			21-28

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

26 Ноября 2026 г.

Меню сад 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			30-17
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-35
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-31
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	21	78	626			50-47
					Полдник	
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье	6-50
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	4	31	219			21-38
					Ужин	
7.81	9.2	36.71	263	.130/.005	Макаронник с маслом	14-88
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
11	10	62	378			25-65

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

26 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.56	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
6.1	7.54	25.72	195	.150	Каша безмолочная манная жидкая	1-44
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
8	8	49	298			7-54
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.53	6.43	9.75	101	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-85
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	30-31
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.16	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
24	23	78	636			48-97
					Полдник	
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2.26	0	22.32	124	.050	Печенье	10-84
2	0	33	165			12-10
					Ужин	
4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	3-64
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.16	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
8	5	64	334			49-41

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А

Повар _____ Зенкова Н.В

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

МКОУ школа-интернат

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.