

# **Меню САД 6 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | ККал |       |                    |                   |

## **Завтрак**

|      |      |       |     |          |                              |       |
|------|------|-------|-----|----------|------------------------------|-------|
| 1.52 | 4.7  | 10.32 | 90  | .020/005 | Бутерброд с маслом сливочным | 7-18  |
| 7.17 | 10.7 | 2.15  | 132 | .100     | Омлет натуральный            | 12-88 |
| 1.44 | 1.49 | 8.44  | 50  | .180     | Чай с молоком                | 5-11  |
| 10   | 17   | 21    | 272 |          |                              | 25-17 |

## **завтрак2**

|   |   |      |    |      |                                |      |
|---|---|------|----|------|--------------------------------|------|
| 0 | 0 | 9.98 | 38 | .100 | Напиток из свежемороженых ягод | 6-01 |
| 0 | 0 | 10   | 38 |      |                                | 6-01 |

## **Обед**

|      |       |       |     |      |                                   |       |
|------|-------|-------|-----|------|-----------------------------------|-------|
| 0.89 | 4.04  | 5.18  | 61  | .050 | Икра морковная                    | 4-45  |
| 7.41 | 6.52  | 44.00 | 231 | .180 | Суп картофельный с крупой рисовой | 4-80  |
| 2.81 | 4.45  | 19.99 | 133 | .100 | Каша перловая рассыпчатая         | 4-90  |
| 4.65 | 11.13 | 4.53  | 136 | .050 | Биточки по-Московски              | 32-32 |
| 1.52 | 0.18  | 9.68  | 46  | .020 | Хлеб пшеничный                    | 1-56  |
| 1.42 | 0.2   | 9.22  | 45  | .020 | Хлеб "Урожайный"                  | 1-29  |
| 0.49 | 0     | 16.32 | 69  | .180 | Компот из смеси сухофруктов       | 4-69  |
| 0.24 | 1.52  | 1.91  | 22  | .030 | Соус томатный                     | 0-71  |
| 19   | 28    | 111   | 743 |      |                                   | 54-72 |

## **Полдник**

|      |      |       |     |      |                  |       |
|------|------|-------|-----|------|------------------|-------|
| 4.38 | 3.18 | 30.63 | 169 | .050 | Булочка школьная | 3-03  |
| 5.4  | 4.5  | 8.46  | 95  | .180 | Молоко кипяченое | 17-86 |
| 10   | 8    | 39    | 264 |      |                  | 20-89 |

## **ужин**

|      |      |       |     |      |                                 |       |
|------|------|-------|-----|------|---------------------------------|-------|
| 2.12 | 5.7  | 5.85  | 82  | .150 | Каша жидкая молочная кукурузная | 11-62 |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020 | Хлеб пшеничный                  | 1-56  |
| 0.71 | 0.1  | 4.61  | 22  | .010 | Хлеб "Урожайный"                | 0-65  |
| 0.32 | 0    | 18.17 | 71  | .180 | Компот из изюма                 | 5-06  |
| 5    | 6    | 38    | 221 |      |                                 | 18-89 |



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

# **Меню ЯСЛИ 6 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход     | Наименование блюда                  | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-----------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |           |                                     |                   |
| 1.52             | 4.7  | 10.32  | 90   | .020/.005 | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b> | <b>7-18</b>       |
| 7.17             | 10.7 | 2.15   | 132  | .100      | <b>Омлет натуральный</b>            | <b>12-88</b>      |
| 1.2              | 1.24 | 7.03   | 42   | .150      | <b>Чай с молоком</b>                | <b>4-26</b>       |
| 10               | 17   | 19     | 264  |           |                                     | <b>24-32</b>      |

## **Завтрак**

## **завтрак2**

|   |   |      |    |      |                                       |             |
|---|---|------|----|------|---------------------------------------|-------------|
| 0 | 0 | 9.98 | 38 | .100 | <b>Напиток из свежемороженых ягод</b> | <b>6-01</b> |
| 0 | 0 | 10   | 38 |      |                                       | <b>6-01</b> |

## **Обед**

|      |       |       |     |      |                                          |              |
|------|-------|-------|-----|------|------------------------------------------|--------------|
| 0.53 | 2.42  | 3.11  | 36  | .030 | <b>Икра морковная</b>                    | <b>2-67</b>  |
| 8.00 | 0.02  | 45.50 | 214 | .150 | <b>Суп картофельный с крупой рисовой</b> | <b>4=</b>    |
| 4.25 | 4.33  | 23.67 | 150 | .100 | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>        | <b>5-67</b>  |
| 4.65 | 11.13 | 4.53  | 136 | .050 | <b>Биточки по-Московски п/ф</b>          | <b>32-32</b> |
| 1.52 | 0.18  | 9.68  | 46  | .020 | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>1-56</b>  |
| 0.71 | 0.1   | 4.61  | 22  | .010 | <b>Хлеб "Урожайный"</b>                  | <b>0-65</b>  |
| 0.41 | 0     | 13.6  | 57  | .150 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>       | <b>3-91</b>  |
| 0.16 | 1.01  | 1.28  | 14  | .020 | <b>Соус томатный</b>                     | <b>0-47</b>  |
| 20   | 19    | 106   | 675 |      |                                          | <b>51-25</b> |

## **Полдник**

|      |      |       |     |      |                         |              |
|------|------|-------|-----|------|-------------------------|--------------|
| 4.38 | 3.18 | 30.63 | 169 | .050 | <b>Булочка школьная</b> | <b>3-03</b>  |
| 3.36 | 3.84 | 5.64  | 69  | .120 | <b>Молоко кипяченое</b> | <b>11-90</b> |
| 8    | 7    | 36    | 238 |      |                         | <b>14-93</b> |

## **ужин**

|      |      |       |     |      |                                        |              |
|------|------|-------|-----|------|----------------------------------------|--------------|
| 1.84 | 4.94 | 5.07  | 72  | .130 | <b>Каша жидкая молочная кукурузная</b> | <b>10-07</b> |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020 | <b>Хлеб пшеничный</b>                  | <b>1-56</b>  |
| 0.71 | 0.1  | 4.61  | 22  | .010 | <b>Хлеб "Урожайный"</b>                | <b>0-65</b>  |
| 0.22 | 0    | 12.11 | 47  | .120 | <b>Компот из изюма</b>                 | <b>3-37</b>  |
| 4    | 5    | 31    | 187 |      |                                        | <b>15-65</b> |

Ча питания ДОУ в МКОУ школе-интернат



Руководитель МКОУ Сычева С.П.

Повар ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Зенкова Н.В.

Калькулятор Мельникова Д.А.

Заявка

Завтрак

Завтрак

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

# **Меню Аллергик САД 6 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | ККал |       |                    |                   |

## **Завтрак**

|      |      |       |     |          |                      |       |
|------|------|-------|-----|----------|----------------------|-------|
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66  | .020/010 | Бутерброд с повидлом | 4-92  |
| 4.8  | 4    | 0.3   | 57  | 1 шт     | Яйцо вареное         | 7-14  |
| 0.18 | 0    | 9.91  | 37  | .180     | Чай с сахаром        | 0-86  |
| 6    | 5    | 24    | 160 |          |                      | 12-92 |

## **завтрак2**

|   |   |      |    |      |                                |      |
|---|---|------|----|------|--------------------------------|------|
| 0 | 0 | 9.98 | 38 | .100 | Напиток из свежемороженых ягод | 6-01 |
| 0 | 0 | 10   | 38 |      |                                | 6-01 |

## **Обед**

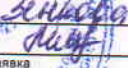
|      |      |       |     |      |                                      |       |
|------|------|-------|-----|------|--------------------------------------|-------|
| 0.89 | 4.04 | 5.18  | 61  | .050 | Икра морковная                       | 4-45  |
| 1.79 | 4.11 | 11.93 | 93  | .180 | Суп картофельный с крупой рисовой    | 4-80  |
| 2.81 | 4.45 | 19.99 | 133 | .120 | Каша перловая рассыпчатая            | 1-05  |
| 2.94 | 8.35 | 3.07  | 99  | .050 | Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф | 16-99 |
| 1.42 | 0.2  | 9.22  | 45  | .020 | Хлеб "Урожайный"                     | 1-29  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020 | Хлеб пшеничный                       | 1-56  |
| 0.49 | 0    | 16.32 | 69  | .180 | Компот из смеси сухофруктов          | 4-69  |
| 0.24 | 1.52 | 1.91  | 22  | .030 | Соус томатный                        | 0-71  |
| 12   | 23   | 77    | 568 |      |                                      | 35-54 |

## **Полдник**

|      |      |       |     |       |                      |      |
|------|------|-------|-----|-------|----------------------|------|
| 1.52 | 0.58 | 13.72 | 66  | 20/10 | Бутерброд с повидлом | 4-92 |
| 0.18 | 0    | 9.91  | 37  | .200  | Чай с сахаром        | 0-96 |
| 2    | 1    | 24    | 103 |       |                      | 5-88 |

## **ужин**

|      |      |       |     |          |                                              |       |
|------|------|-------|-----|----------|----------------------------------------------|-------|
| 4.8  | 4    | 0.3   | 57  | 1 шт     | Яйцо вареное                                 | 7-14  |
| 1.52 | 0.18 | 9.68  | 46  | .020     | Хлеб пшеничный                               | 1-56  |
| 0.71 | 0.1  | 4.61  | 22  | .020     | Хлеб "Урожайный"                             | 1-29  |
| 0    | 0    | 2.3   | 9   | .150     | Каша жидкая безмолочная кукурузная без масла | 1-31  |
| 0.27 | 0    | 15.14 | 59  | .200     | Компот из изюма                              | 5-62  |
| 0.63 | 0    | 11.38 | 47  | .125/1шт | Пюре фруктовое                               | 35=   |
| 8    | 4    | 43    | 240 |          |                                              | 51-92 |

Руководитель  Сычева С.П.  
 Повар  Зенкова Н.В.  
 Калькулятор  Мельникова Д.А.  
 Заявка  
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат  
 Заявка:  
 Завтрак:  
 Обед:  
 Полдник:  
 Ужин:  
 Директор МКОУ школы-интернат  Сычева С.П.