Школа-интернат

05 Ноября 2026 г.

Меню ясли 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев(	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-49
11.86	17.62	15.85	271	.100	Суфле творожное	25-54
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-32
15	25	36	429			39-38
					Завтрак 2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженной ягоды	7-37
0	0	10	38			7-37
					Обед	
0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	3-18
1.21	4.6	8.36	79	.150/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-39
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-50
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с морковью	13-88
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
17	18	70	520			34-85
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя..	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	14	38	316			15-36
					Ужин	
3.47	3.81	15.69	110	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.19	0.08	6.15	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
6	4	36	202			15-34

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

05 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
4.11	4.74	27.39	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-80
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	5	51	275			8-90
					Завтрак_2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженной ягоды	7-37
0	0	10	38			7-37
					Обед	
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.53	6.43	9.75	101	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-85
6.98	6.31	34.33	226	.120	Каша гречневая рассыпчатая	3-43
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
28	22	86	689			72-04
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба" без молока, без масла	1-65
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	27-61
14	6	93	495			35-43

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

з питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.