Школа-интернат

20 Ноября 2026 г.

Меню ясли 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-40
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	37	216			15-33
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.43	1.57	3.49	27	.030	Салат "Витаминка"	2-92
3.52	3.32	11.97	92	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-52
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	14	58	484			49-93
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка Российская	4-27
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	9	39	272			14-19
					Ужин	
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной*	6-37
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-44
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-94
12	7	61	350			28-42

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

МКОУ школа-интернат

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

20 Ноября 2026 г.

Меню сад 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	6	44	253			17-12
					Завтрак_2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.71	2.61	5.8	44	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-23
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	17.1	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
26	16	70	554			54-92
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка Российская	4-27
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	9	39	272			19-15
					Ужин	
3.05	4.88	30.88	182	.120	Рис отварной*	7-64
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-44
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
14	8	74	420			31-48

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

МКОУ Школа-интернат

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

20 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
6.1	7.54	25.72	195	.150	Каша безмолочная манная жидкая	1-44
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
8	8	49	298			7-54
					Завтрак 2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.71	2.61	5.8	44	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.96	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-23
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
26	16	63	519			45-83
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
3.05	4.88	30.88	182	.120	Рис отварной*	3-29
1.35	8.04	3.6	92	.100	Минтай припущенный	41-23
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-45
8	15	84	499			86-96

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А

Повар _____ Зенкова Н.В.

...я питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.