Школа-интернат

11 Ноября 2026 г.

Меню ясли 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
4.75	7.68	1.66	95	.080	Омлет натуральный	12-89
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-95
8	10	17	186			21-11
					Завтрак 2	
0.32	0.32	7.84	36	.080	Яблоки	14-73
0	0	8	36			14-73
					Обед	
0.45	1.64	2.59	27	.030	Салат "Популярный"	3-32
2.32	4.22	12.74	100	.150/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	20	57	464			56-43
					Полдник	
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	13	37	309			21-85
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
4	5	34	199			16-38

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак 1:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

11 Ноября 2026 г.

Меню сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			24-50
					Завтрак_2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	22	69	538			60-72
					Полдник	
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	13	37	309			27-54
					Ужин	
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
5	6	43	244			19-35

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.

Школа-интернат

11 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
14.54	9.08	14	235	.1шт.	Яйцо вареное	9-85
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
16	10	38	338			15-95
					Завтрак 2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.7	5.28	0.91	120	.180	Суп "Кудрявый"	5-43
2.5	2.92	9.75	76	.120	Капуста тушеная	11-56
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	18-19
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
12	20	53	501			46-78
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
3.31	4.95	18.8	133	.150	Каша безмолочная кукурузная жидкая	2-05
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1	0	16.2	76	.200/1шт.	Сок	30=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
8	5	74	371			39-04

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат: Сычева С.П.