

Меню сад аллергик 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
6.1	7.54	25.72	195	.150	Каша безмолочная манная жидкая	1-44
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
8	8	49	298			7-54
<u>Завтрак 2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед</u>						
0.71	2.61	5.8	44	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-23
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
26	16	63	519			45-83
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
<u>Ужин</u>						
3.05	4.88	30.88	182	.120	Рис отварной*	3-29
1.35	8.04	3.6	92	.100	Минтай припущенный	41-23
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-45
8	15	84	499			86-96

Руководитель

Бухгалтер

Калькулятор

Повар

Завтрак

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Сычева С.П.

Кошелева Е.С.

Мельникова Д.А.

Зенкова Н.В.

з питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Директор МКОУ школы-интернат



Наименование блюда			
Белки	Жиры	Углевы	ККал

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	6	44	253			17-12

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.71	2.61	5.8	44	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-23
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	17.1	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
26	16	70	554			54-92

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка Российская	4-27
5.4	4.5	8.46	95	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	9	39	272			19-15

Ужсин

3.05	4.88	30.88	182	.120	Рис отварной*	7-64
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-44
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
14	8	74	420			31-48

Руководитель

Бухгалтер

Калькулятор

Повар

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужсин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П

Кошелева ЕС

Мельникова Д.А.

Зенкова Н.В.



11 Сентября 2026 г.

Меню ясли 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-40
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	37	216			15-33

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.43	1.57	3.49	27	.030	Салат "Витаминка"	2-92
3.52	3.32	11.97	92	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-52
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
24	14	58	484			49-93

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка Российская	4-27
5.4	4.5	8.46	95	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	9	39	272			14-19

Ужин

2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной*	6-37
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-44
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-94
12	7	61	350			28-42

Руководитель

Бухгалтер

Калькулятор

Повар

за питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Кошелева ЕС

Мельникова Д.А.

Зенкова Н.В.

