

Школьное питание 1-4 класс прож. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.04	0.71	5.65	32	.130	Чай с молоком и сахаром	2-96
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
18.7	23.13	34.2	445	.105	Пудинг творожный	27-26
0.41	0.84	2.43	18	.020	Соус молочный сладкий	1-85
22	25	57	564			34-36
<u>Обед</u>						
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Рассольник ленинградский со смет.	10-69
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
26	27	107	794			81-36
<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка Домашняя	4-75
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	10	42	272			5-70
<u>ужин</u>						
26.96	30.21	27.31	493	.150	Жаркое по-домашнему	35-92
0	0	12.97	49	.130	Напиток яблочный	4-78
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
30	31	59	633			43-48
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель С.П. Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Д.А. Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Е.С. Кошелева Кошелева Е.С.Повар Н.В. Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Обед</u>						
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор *Мельникова Д.А.* Мельникова Д.А.

Бухгалтер *Кошелева Е.С.* Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание льготное прож 8 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания			
<u>Завтрак</u>							
1.04	0.71	5.65	32	.130	Чай с молоком и сахаром	2-96	
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29	
18.7	23.13	34.2	445	.105	Пудинг творожный	27-26	
0.41	0.84	2.43	18	.020	Соус молочный сладкий	1-85	
22	25	57	564			34-36	
<u>Обед</u>							
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Рассольник ленинградский со смет.	10-69	
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34	
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41	
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22	
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88	
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82	
26	27	107	794			81-36	
<u>полдник</u>							
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка Домашняя	4-75	
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95	
5	10	42	272			5-70	
<u>ужин</u>							
26.96	30.21	27.31	493	.150	Жаркое по-домашнему	35-92	
0	0	12.97	49	.130	Напиток яблочный	4-78	
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53	
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25	
30	31	59	633			43-48	
<u>Ужин поздний</u>							
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87	
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65	
6	6	38	221			21-52	

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Обед</u>						
6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/008	Рыба запеченая с маслом сливочным	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
31	32	131	950			89-45

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы ККал			

8.51	2.57	28.31	328	.050/10/1 0	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	6.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
11.59	18.37	56.86	195	.250/.030	Пудинг творожный запечённый с мол.сгущ.	77-92
22	22	94	571			100-01

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
6.63	4.51	32.59	195	.250/.010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
33	34	141	963			127-53

Калькулятор Григорьев Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.



Школьное питание ОВЗ до 11 прожиз 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	питания		
<u>Завтрак</u>						
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
11.59	18.37	56.86	195	.250/.030	Пудинг творожный запечённый с мол.сгущ.	77-92
22	22	84	571			100-01

Завтрак

6.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
11.59	18.37	56.86	195	.250/.030	Пудинг творожный запечённый с мол.сгущ.	77-92
22	22	84	571			100-01

Завтрак2

0.75	0	15.9	90	.150	Сок фруктовый		15-67
1	0	16	90				15-67

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Рассольник ленинградский со смет.	14-48
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запеченая с маслом сливочным	45-34
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
33	34	141	983			127-53

полдник

4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка Домашняя	4-75
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	10	43	276			5-88

УДК 62-50

2.77	4.13	18.7	126	.200/005	Суп картофель с крупой овсяной и смет.	6-39
44.93	50.35	45.52	822	.250	Жаркое по-домашнему	59-88
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
51	55	106	1130			76-43

Ужин поздний

5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник <i>весовой</i>	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор *Иван* Мельникова Д.А.

Бухгалтер Копелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдні

Ужин:

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



