

Меню сад аллергик 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
14.54	9.08	14	235	.1шт/150	Яйцо вареное	8-96
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
16	10	38	338			14-68

Завтрак 2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухофруктов	1-12
0	0	10	38			1-12

Обед

0.46	5.08	3.67	62	.050	Салат из моркови и яблок	6-87
2.33	3.33	13.46	95	.180/.030	Суп картофельный с клецками	4-84
9.67	0.83	22.5	137	.100	Горошница	2-45
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-17
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
18	21	98	622			44-04

Полдник

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72

Ужин

5.37	7.59	26.54	196	.150	Каша рисовая безмолочная жидкая	2-96
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	4-91
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0	0	8.8	35	.080/1шт	Пюре фруктовое	45=
8	8	56	323			54-97

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.
 Заявка

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



Меню ясли 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	8=
9.2	4.25	7.9	133	.080	Омлет натуральный	12-36
2.4	2.55	14.9	88	.150	Кофейный напиток с молоком	9-64
13	11	33	311			30=

Завтрак 2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухофруктов	1-12
0	0	10	38			1-12

Обед

0.28	3.06	2.2	37	.030	Салат из моркови и яблок	4-12
2.1	2.94	12.27	85	.150/.030	Суп картофельный с клецками	5-06
9.67	0.83	22.5	137	.100/.005	Горошница	7-45
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-32
0	4.19	28	115	.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-48
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
20	23	88	601			60-15

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	4-20
2.8	3.2	4.1	59	.100	Кефир	11-40
6	8	34	236			15-60

Ужин

0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	3-27
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
3.08	4.69	19.19	131	.130/.005	Каша рисовая молоч жид с маслом	14-76
5	5	38	215			20-13

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

и питание ДООУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

