

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак						
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
7	12	39	290			23-87
завтрак2						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01
Обед						
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-15
12.00	5.54	53.23	299	.180	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-89
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки кур	14-31
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
31	21	128	837			38-95
Полдник						
5.4	4.5	7.2	90	.180	Бифилайф <i>Федер</i>	36-92
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя	3-25
9	12	38	300			40-17
ужин						
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
4.14	13.74	23.75	239	.150/.005	Картофельное пюре запеченное с маслом	20-26
7	14	45	336			25-21

Руководитель *Сычева С.П.*
 Подпись *Зенкова Н.В.*
 Исполнитель *Мельникова Д.А.*
 Заявка
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка
 Завтрак
 Завтрак2
 Обед
 Полдник
 Ужин
 Директор МКОУ школы-интернат *Сычева С.П.*

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020.00/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-26
6	11	35	262			21-47

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.45	1.64	2.59	27	.030	Салат "Популярный"	3-09
4.00	0.02	14.94	32.00	.150	Суп картофельный с макаронными изделиями	4-91
5.82	5.26	28.61	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки кур	14-31
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-47
22	14	80	508			34-25

Полдник

3.6	3	4.8	60	.120	Бифилайф	24-62
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка домашняя	3-25
7	11	36	270			27-87

ужин

4.14	13.74	23.75	239	.150/005	Картофельное пюре запеченное с маслом	20-26
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.15	0.06	4.92	19	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
7	14	43	326			24-30



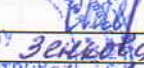
На питание ДОУ в МКОУ школа-интернат
 Заявка
 Завтрак:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат

Руководитель _____ Сычева С.П.
 Повар _____ Зенкова Н.В.
 Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Сычева С.П.

Меню Аллергик САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания		
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
1.94	0.19	16.52	76	.150	Каша жидкая безмолочная манная без масла	1-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
4	1	40	179			6-79
завтрак2						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженных ягод	6-01
0	0	10	38			6-01
Обед						
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-15
2.38	2.18	17.94	103	.180	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-89
5.82	5.26	28.61	188	.120	Каша гречневая рассыпчатая	2-04
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
30.04	7.14	0.21	237	.100	Куриная грудка отварная	48=
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
43	19	88	756			69-33
Полдник						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88
ужин						
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.19	0.08	6.15	24	.200	Чай с яблоком и сахаром	3-05
1	0	18.2	76	.200/шт	Сок фруктовый	28=
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
10	10	68	400			60-81

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат  Сычева С.П.