



**Примерное 10-и дневное меню для организации питания детей с
категории с ОВЗ проживающие в школе-интернате
г.Куйбышева.**

Действительно с сентября 2026г
(1 ступень питающихся)

Обз 1ст 344, 10р 140г

10-дневное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10	4,79	2,53	20,59	143,00	Пермь 2001г № 341
	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,21	10,42	36,57	286,00	Новосибирск 2022г № 54-22к
	Какао с витамином С "Витошка"	200	4,60	3,60	12,60	100,00	РЦ 10.86.10-016- 17840891-2018 № 14
Итого за завтрак			17,60	16,55	69,76	529	
Второй завтрак	Фрукт свежий	200	0,72	0,72	10,56	97,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Горошек зелёный	100	2,83	1,56	5,83	29,00	Новосибирск 2022г № 54-20з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	4,37	6,59	12,10	112,00	Новосибирск 2022г № 54-2с
Обед	Рис припущенный	180	4,29	8,51	38,61	253,00	Новосибирск 2022г № 54-7г
	Шницель натуральный рубленый с луком из мяса птицы п/ф	100	12,53	15,15	13,56	265,00	ТУ 10.86.10-004- 16923037-2019
	Напиток с витаминами "Витошка"	180	0,00	0,00	17,00	72,00	РЦ 10.86.10.590-003- 17840891-2016
	Соус красный основной	20	0,10	0,50	1,72	13,00	Новосибирск 2022г № 54-3 соус
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
Итого за обед	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			30,05	33,06	126,85	927,00	
	Булочка Российская	60	4,39	6,11	36,4	212	№ 284 Пермь 2001
Полдник	Чай с сахаром	180	0,20	0,00	6,50	27,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
	Итого за полдник		4,59	6,11	42,9	239	

Ужин	Суп из овощей со сметаной и мясом говядины	200/5/20	7,74	7,72	9,15	139,00	Новосибирск 2022г № 54-26с
	Картофель запеченный из отварного	180	5,98	18,44	48,71	324,00	Пермь 2001г № 213
	Котлета рыбная с маслом	100/5	14,8	2,76	9,7	121	№ 143 Пермь 2001
	Напиток из шиповника	180	0,54	0,18	13,68	58,00	Новосибирск 2022г № 54-13хн
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
Итого за ужин	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
	Фруктовое пюре "Сады придоныя" 125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
			32,76	29,57	118,15	825,7	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,4	8,2	117	№ 245 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Ужин поздний			7,1	8,36	23,08	200	
Итого за поздний ужин			92,82	94,37	391,3	2 817,70	
Итого за день							
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Бутерброд с повидлом и маслом	50/10/10	8,51	2,57	28,31	326,00	Пермь 2001г № 347
	Омлет натуральный	250	4,53	17,53	13,17	249,00	Новосибирск 2022г № 54-1о
	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,00	Новосибирск 2022г № 54-4гн
			14,64	21,2	50,18	625	
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,90	66,00	Москва 2004г № 707
Итого за завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	1,56	10,17	13,00	Новосибирск 2022г № 54-21з
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,86	5,81	9,24	109,00	Москва 2004г № 124
	Макаронны отварные	180	6,02	5,13	39,36	235,00	Новосибирск 2022г № 54-1г
	Биточки "по-Московски" п/ф	100	12,13	15,99	11,96	283,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	Пермь 2001г № 238
Обед							

	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	67,00	Новосибирск 2022г № 54-4хн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Итого за обед			26,16	30,34	115,60	904,00	
Полдник	Булочки с начинкой	80	2,48	0,33	51,02	110	2000
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
Итого за полдник			3,86	7,93	36,87	233	
	Суп картофельный с клецками	200/30	3,11	3,88	13,45	94	Пермь 2001г № 38
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	6,3	9,54	224	Новосибирск 2022г № 54-5 г
	Голубцы ленивые	100	8,53	10,16	8,22	143,00	Новосибирск 2022г № 54-3м
Ужин	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	17,96	68,00	Москва 2004г № 701
	Соус молочный с морковью	20	0,23	1,47	1,76	21	Пермь 2001г № 233
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			20,88	22,28	74,67	665	
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 260 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,1	31,48	212	
Итого за день			76,63	88,85	335,7	2705	
Неделя 1 День 3							
	Бутерброд с маслом	50/20	1,50	1,49	24,77	120,00	Пермь 2001г № 345
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	200	4,12	3,50	11,99	90,00	Новосибирск 2022г № 54-23гн
	Суфле творожное со стуженным молоком	280	14,67	15,63	56,34	427,00	Москва 2004г № 365
Итого за завтрак			20,29	20,62	93,10	637,00	
Второй завтрак	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1

	Икра кабачковая (порционно)	100	2,56	3,29	3,58	56,00	Москва 2004г № 101
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	6,83	4,51	32,59	195,00	Москва 2004г № 132
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	14,13	60,00	Новосибирск 2022г № 54-2хн
	Пирожки печенные с картофелем	75	6,97	8,32	36,21	243	Новосибирск 2022г № 54-11р
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Полдник	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	14,13	60,00	Новосибирск 2022г № 54-2хн
	Пирожки печенные с картофелем	75	6,97	8,32	36,21	243	Новосибирск 2022г № 54-11р
Итого за полдник	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Ужин	Суп картофельный с крупой (гречка) со сметаной	200/5	7,15	8,32	42,06	266	№ 304 Пермь 2001
	Капуста тушеная	180	4,14	8,50	22,32	163,00	Новосибирск 2022г № 54-8г
	Котлета рубленая из мяса птицы "Особенная"	100	13,80	13,00	9,52	214,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32	0,00	17,82	73,00	Новосибирск 2022г № 54-1хн
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 260 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Итого за поздний ужин	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за день	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Неделя 1 День 4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
	Бутерброд с сыром	50/20	9,50	9,40	33,34	302,00	Пермь 2001г № 341
	Бутерброд с сыром	50/20	9,50	9,40	33,34	302,00	Пермь 2001г № 341

Завтрак	Каша жидкая молочная манная	250	6,62	7,12	31,62	217,00	Новосибирск 2022г № 54-27к
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
Итого за завтрак			16,82	16,52	71,46	546	
							№ 10.1
Обед	Горошек зелёный	100	2,83	1,55	5,83	29,00	Новосибирск 2022г № 54-20з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,67	8,43	26,84	237,00	Новосибирск 2022г № 54-24с
	Плов из грудки кур	280	19,04	21,86	47,30	448,00	Москва 2004г № 492
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	19,08	79,00	Москва 2004г № 707
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Итого за обед			32,37	32,60	137,08	976,00	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	5,01	3,66	35,29	195	№ 288 Пермь 2001
	чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
Итого за полдник			5,19	3,66	41,14	218	
Ужин	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом говядины	200/20	7,81	11,15	10,80	172,00	Новосибирск 2022г № 54-2с
	Горошница с маслом сливочным	180/5	20,74	8,86	45,79	349,00	Новосибирск 2022г № 54-21г
	Шницель натуральный рубленый с луком из мяса птицы п/ф	100	15,00	22,94	14,64	324,00	ТУ-10.86.10-004-16923037-2019
	Кисель из повидла	180	0,14	0	33,82	130	№ 248 пермь 2001
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			47,39	43,42	128,79	1090	
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,1	31,48	212	
Итого за день			109,99	103,86	432,88	3151	

Завтрак	Каша жидкая молочная манная	250	6,62	7,12	31,62	217,00	Новосибирск 2022г № 54-27к
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
Итого за завтрак			16,32	16,52	71,46	546	
Обед	Горошек зеленый	100	2,83	1,56	5,83	29,00	Новосибирск 2022г № 54-20з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,67	8,43	26,84	237,00	Новосибирск 2022г № 54-24с
	Плов из грудки кур	280	19,04	21,86	47,30	448,00	Москва 2004г № 492
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	19,08	79,00	Москва 2004г № 707
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Итого за обед			32,37	32,60	137,08	976,00	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	5,01	3,66	35,29	195	№ 288 Пермь 2001
	чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
Итого за полдник			5,19	3,66	41,14	218	
Ужин	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом говядины	200/20	7,81	11,15	10,80	172,00	Новосибирск 2022г № 54-2с
	Горошница с маслом сливочным	180/5	20,74	8,86	45,79	349,00	Новосибирск 2022г № 54-21г
	Шницель натуральный рубленный с луком из мяса птицы п/ф	100	15,00	22,94	14,64	324,00	ТУ-10.86.10-004-16923037-2019
	Кисель из повидла	180	0,14	0	33,82	130	№ 248 пермь 2001
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			47,39	43,42	128,79	1090	
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,1	31,48	212	
Итого за день			109,99	103,86	432,88	3151	

Неделя 1 День 5							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50/20	3,87	7,51	42,90	199,00	Пермь 2001г № 347
	Каша ячменная молочная кукурузная	250	3,52	8,90	9,41	176,00	Новосибирск 2022г № 54-1к
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	62,01	60,00	Москва 2004г № 707
	Кукуруза сахарная	100	2,00	1,56	10,17	13,00	Новосибирск 2022г № 54-21з
	Свекольник со сметаной с мясом говядины	270	2,25	9,80	8,56	110,00	Новосибирск 2022г № 54-18с
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	5,81	42,81	298,00	Новосибирск 2022г № 54-4г
	Голубцы ленивые	100	9,68	12,89	8,22	143,00	Новосибирск 2022г № 54-3м
	Соус сметанный с томатом	20	3,70	0,50	7,79	59,00	Москва 2004г № 602
	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	17,96	68,00	Москва 2004г № 701
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
Итого за обед	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			31,14	31,31	133,54	874	
	Булочка школьная	60	5,2	1,8	34	172	Новосибирск 2022г № 54-9в
Полдник	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
			5,38	1,8	39,85	195	
Итого за полдник							
	Суп Кудрявый с мясом говядины	200/20	9,40	8,28	16,85	182,00	отработка
	Рагу из грудки куриной	250	3,33	6,19	24,24	170,00	Москва 2004г № 489
Ужин	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	67,00	Новосибирск 2022г № 54-4хн
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			16,79	15,03	81,39	534,00	

Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Итого за поздний ужин			7,1	8,33	23,05	195	
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10	4,79	2,53	20,59	143,00	Пермь 2003г № 341
	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,21	10,42	36,57	286,00	Новосибирск 2022г № 54-22к
	Кофейный напиток с молоком	200	4,12	3,50	11,99	90,00	Новосибирск 2022г № 54-23гн
	Фрукт свежий		17,12	16,45	69,15	519	
	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1
Второй завтрак	Икра кабачковая (порционно)	100	2,56	3,29	3,58	56,00	Москва 2004г № 101
	Суп гороховый	250	4,83	5,26	18,65	139,00	Новосибирск 2022г № 54-25с
	Макароны отварные	180	6,02	5,13	39,36	235,00	Новосибирск 2022г № 54-1г
	Котлета из говядины п/ф	100	12,43	18,96	11,53	216,00	ТУ 10.86.10-004- 16923037-2019
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	Пермь 2001г № 238
обед	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32	1,50	17,82	73,00	Новосибирск 2022г № 54-1хн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
	Булочка Российская	60	32,25	35,90	130,25	916,00	
	Чай с сахаром	180	4,39	6,11	36,4	212	№ 284 Пермь 2001
Итого за обед			0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54- 2гн
Полдник			4,57	6,11	42,25	235	
Итого за полдник			7,68	9,67	7,39	148,00	Москва 2004г № 124
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом говядины	200/5/20					

Ужин	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	Новосибирск 2022г № 54-11г
	Суфле рыбное с маслом сливочным	100/5	11,07	11,96	6,21	176,00	отраб.
	Итого за ужин	180	5,920	18,20	30,00	343,00	Новосибирск 2022г № 54-11г
Ужин поздний	Компот из фруктов	100	1,48	1,70	15,50	110,00	отраб.
	Чай с сахаром	50	1,42	1,20	9,22	45	отраб.
	Итого за ужин	150	2,90	2,90	24,72	155,00	отраб.
Завтрак	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
	Итого за поздний ужин		7,04	7,21	31,48	212	
Завтрак	Итого за день		88,07	94,7	357,92	2615	
	Неделя 2 День 2						
	Бутерброд с маслом	50/20	1,50	1,49	24,77	120,00	Пермь 2001г № 345
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	250	9,12	11,62	42,50	312,00	Новосибирск 2022г № 54-21к
	Какао с витамином С "Витошка"	200	4,60	3,60	12,60	100,00	РЦ 10.86.10-016-17840891-2018 № 14
	Итого за завтрак		15,22	16,71	79,87	532	
Второй завтрак	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Горошек зелёный	100	2,83	1,56	5,83	29,00	Новосибирск 2022г № 54-20з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,67	8,43	26,84	237,00	Новосибирск 2022г № 54-24с
Обед	Капуста тушеная	180	6,53	5,86	36,79	227,00	Новосибирск 2022г № 54-8г
	Тефтели "по-Домашнему" п/ф	100	13,51	16,27	24,59	267,00	ТУ 10.86.10-005-16923037-2019
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
Обед	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.

[illegible]

Обед	Рис припущенный	180	4,29	8,51	38,61	253,00	Новосибирск 2022г № 54-7г
	Рыба, запеченная с маслом сливочным	105	13,76	18,39	4,99	247,00	Пермь 2001г № 146
							ИД 10.86.10.590-003-
							Пермь.
Полдник	Булочка домашняя	60	3,68	7,93	31,02	210	№ 129 Новосибирск 2000
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
	Суп картофельный с крупой овсяной со сметаной	200/5	3,86	7,93	36,87	233	Москва 2004г № 138
	Жаркое по домашнему	250	25,10	23,40	21,50	397,00	Новосибирск 2022г № 54-28м
Ужин	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	17,96	68,00	Москва 2004г № 701
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
			30,66	26,34	76,30	664,00	
Итого за ужин	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
			7,04	7,21	31,48	212	
			96,82	97,24	395,81	2709	
Итого за поздний ужин							
Неделя 2 День 4	Бутерброд с сыром	50/20	9,50	9,40	33,34	302,00	Пермь 2001г № 341
	Кофейный напиток с молоком	200	4,12	3,50	11,99	90,00	Новосибирск 2022г № 54-23гн
	Омлет натуральный	250	4,53	17,53	13,17	249,00	Новосибирск 2022г № 54-1о
			18,15	30,43	58,5	641	
Итого за завтрак							

Второй завтрак	Фрукт свежий	180	0,72	0,72	17,64	81,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Икра баклажанная (порционно)	100	0,02	1,59	5,67	61,00	Москва 2004г № 101
	Салат из овощей с капустой и картофелем	100	2,06	5,91	0,74	170,00	Москва 2004г № 104
	Салат из овощей с морковью	100	1,00	1,40	0,92	150,00	№ 54-1хн
	Суп из овощей с морковью	100	13,52	14,30	7,53	155,00	Новосибирск 2022г № 54-25м
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32	1,50	17,82	73,00	Новосибирск 2022г № 54-1хн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Итого за обед			26,61	29,43	104,31	775,00	
	Булочка школьная	60	5,2	1,8	34	172	Новосибирск 2022г № 54-9в
Полдник	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54- 2гн
Итого за полдник			5,38	1,8	39,85	195	
	Суп гороховый	200	2,90	6,02	16,24	142,00	Новосибирск 2022г № 54-25с
	Макароны отварные	180	6,02	5,13	39,36	235,00	Новосибирск 2022г № 54-1г
Ужин	Биточки "по-Московски" п/ф	100	12,13	15,99	11,96	283,00	ТУ 10.86.10-004- 16923037-2019
	Кисель из повидла	180	0,14	0	33,82	130	№ 248 пермь 2001
	Соус красный основной	20	0,22	0,61	1,72	13,00	Новосибирск 2022г № 54-3соус
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			25,11	28,22	126,84	918	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	3	2,5	4	50	пром.
Ужин поздний	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Итого за поздний ужин			4,5	4,46	18,88	133	
Итого за день			80,47	95,06	366,02	2743	

[illegible]

Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Фруктовое пюре "Сады придонья" 125г	1шт	0,00	0,00	13,75	68,70	пром.
Итого за ужин		40,45	31,24	142,88	989,7	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Фруктовое пюре "Сады придонья" 125г	1шт	0,00	0,00	13,75	68,70	пром.
Итого за день		98,56	88,62	435,67	2921,7	
Итого за весь период		887,89	916,38	3798,88	27287,40	
Среднее значение за период		88,79	91,64	379,89	2728,74	

Техник-технолог

О.В.Пачина

