

муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Куйбышевского района
«Школа-интернат основного общего образования»

ПРИНЯТА
на заседании ШМО
учителей - предметников
Протокол от 26.08.2026 №1

СОГЛАСОВАНА
Зам. директора по ВР
Е.И.Есина
28.08.2026

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
волонтёрский отряд «Доброе сердце»
для обучающихся 5-8 классов
Срок освоения программы: 1 год

(Приложение к основной образовательной программе
основного общего образования МКОУ школы-интерната)

Содержание курса

Раздел 1. Мы – волонтеры!

Учащиеся узнают о волонтерском движении в России, знакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Анкетирование поможет обучающимся осмыслить требования, предъявляемые к личным качествам волонтера. Участие в тренингах поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Ведение дневника волонтеров позволит проследить деятельность учащихся.

Участие в беседе. Просмотр видеофильмов, обсуждение. Составление плана, изготовление эмблемы, разработка правил.

Раздел 2. Участие в благотворительных акциях по 3 направлениям

1. Культурное
2. Событийное
3. Пропаганда ЗОЖ

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, близкие, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки. Учащиеся ухаживают и заботятся о зеленых насаждениях, птицах, занимаются уборкой территории.

Трудовая деятельность. Использование групповых и коллективных форм организации деятельности. Групповые игры.

Раздел 3. Пропаганда ЗОЖ

Обучающиеся участвуют в спортивных соревнованиях «Веселые старты», проводят утреннюю зарядку, зарядки-пятиминутки для младших ребят (зарядка для осанки, глаз), организуют школьные Недели Здоровья, радиопередачи о правильном питании, готовят выступление агитотряда, тем самым пропагандируют ЗОЖ среди сверстников.

Формы работы:

Просветительская работа;
Уроки добра;
Дискуссии и круглые столы;
Викторины на социально значимые темы;
Конкурсы поделок, эссе, проектов;
Рольевые и интерактивные игры;
Слёт волонтерского движения.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре;
- готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания; развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

Метапредметные результаты:

- расширение круга приёмов составления разных типов плана; расширению круга структурирования материала;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность; обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

Направления работы - духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность; патриотическое и гражданское воспитание – шефство; благоустройство школы и микрорайона; здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ; формирование толерантности – организация досуга молодежи

Предметные результаты Ученик научится:

Проявлять заботу и внимание к людям, попавшим в трудные жизненные ситуации. будут уважительно относиться к семье, к духовным ценностям. Владеть знаниями о ЗОЖ, формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму; стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;

-формировать у подшефных сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма. Ученик получит возможность научиться уметь аргументировано отстаивать свою позицию; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения; участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой и городом.

Воспитательные результаты внеурочной деятельности:

Первый уровень результатов – приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни, умения аргументировано отстаивать свою позицию, адекватно общаться с учащимися и взрослыми.

Второй уровень результатов – формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом, принятие общечеловеческих ценностей.

Третий уровень результатов – приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия, умение организовывать и проводить различные мероприятия для соответствующих категорий нуждающихся в помощи, издавать агитационную печатную продукцию.

Тематическое планирование

№ п/п	№ в теме	Наименование разделов, темы занятия	Кол-во часов	ЭОР
Мы – волонтеры! - 5 часов				
1.	1.	Вводный урок. Волонтерское движение. Первый сбор «Эстафета добрых дел»: составление плана работы.	1	http://www.adolesmed.ru/volunteers.html
2.	2.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. «Что умеет волонтер? Что умеем мы?».	1	http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all
3.	3.	Права и обязанности волонтера.	1	http://www.adolesmed.ru/volunteers.html
4.	4.	Проект. Разработка визитки "Ты хочешь стать волонтером?", кодекс настоящего волонтера, куда могут войти "10 заповедей волонтера" или "права волонтера".	1	http://www.adolesmed.ru/volunteers.html
5	5	Проведение МК для 4-х классов по изготовлению праздничной открытки с Днём пожилого человека Поздравление пожилых людей на квартирах с Днём пожилого человека.	1	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonters_tva/9-1-0-481
Доброта, забота, милосердие – 13 часов				
6.	1.	Подготовка ко всероссийскому дню Экологии.	1	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
7.	2.	13 ноября – Всемирный день доброты. «Наши добрые дела».	1	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
8.	3.	Изготовление сувениров для ветеранов Великой Отечественной войны.	1	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
9.	4	Проведение МК по изготовлению для мам подарков ко Дню матери.	1	http://volontery.ru/
10.	5.	Изготовление закладок для книг в подарок школьной библиотеке.	1	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonters_tva/9-1-0-481
11.	6	Поздравление библиотекаря школы с Днём школьных библиотек.	1	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
12.	7	Проведение МК по изготовлению новогодних игрушек для елок во	1	http://volontery.ru/

		дворе города.		
13	8	К Всероссийскому дню зимующих птиц. «Покормите птиц зимой».	1	http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonters-tva/9-1-0-481
14	9	Акция «Вахта памяти».	1	http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonters-tva/9-1-0-481
15	10	Помощь в организации квеста по ПДД для начальных классов.	1	http://volontery.ru/
16	11	Изготовление подарков к Дню инвалида.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb78f8
17	12	Проведение благотворительной акции «Спешите делать добро».	1	https://m.edsoo.ru/f5eb7a74
18	13	Изготовление открыток для ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла с Днём защитника Отечества.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb7bdc
Мы – за здоровый образ жизни! – 7 часов				
19	1	Изготовление подарков для педагогов ко Дню 8 Марта.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb7d58
20	2.	Агитбригада - Здоровым быть – успешным быть!	1	https://m.edsoo.ru/f5eb81b8
21	3	Агитбригада - Здоровым быть – успешным быть!	1	https://m.edsoo.ru/f5eb78f8
22	4	Агитбригада - Здоровым быть – успешным быть!	1	https://m.edsoo.ru/f5eb7a74
23	5	Проведение Недели Здоровья в школе выпуск буклетов о вреде энергетических напитков.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb7bdc
24	6	Акция «Скажи жизни – ДА!» конкурс видеороликов.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb78f8
25	7	Акция «Скажи жизни – ДА!» конкурс видеороликов.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb78f8
Доброта, забота, милосердие – 4 часа				
26	1.	Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?» Всемирный день счастья – 20 марта	1	https://m.edsoo.ru/f5eb84ce

27	2.	2.04 – Международный день детской книги. Ремонт книг школьной Библиотеки.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb8640
28	3.	12.04 – Международный день милосердия. «Будьте Милосердным» Календарь Победы, подготовка к 9 Мая.	1	https://m.edsoo.ru/f5eb87b2
29	4.	Организация и проведение игры «Полезные и вредные привычки».	1	https://m.edsoo.ru/f5eb8d48
Россия – моя Родина! – 3 часа				
30	1.	Проектирование действий по благоустройству. Подготовка к акции «Мой двор, моя улица» Трудовой десант.	1	https://m.edsoo.ru/f5eba468
31	2.	КТД Оформление и распространение листовок с обращением к жителям города о сохранении чистоты.	1	https://m.edsoo.ru/f5eba17a
32	3.	Участие к акции «Ветеран живёт рядом».	1	https://m.edsoo.ru/f5ebad0a
В кругу друзей – 2 часа				
33	1.	Итоговое занятие «Итоги акции «Эстафета добрых дел».	1	https://m.edsoo.ru/f5ebafee
34	2	Итоговый сбор – Волонтер – это здорово!	1	https://m.edsoo.ru/f5ebb160
		Итого:	34	