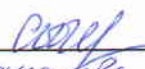


Меню сад аллергик 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
3.56	4.11	23.74	149	.130	Макаронные изделия отварные	2-57
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	5	47	252			8-29
<u>Завтрак 2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-30
0	0	10	45			33-30
<u>Обед</u>						
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-23
1.53	6.43	9.75	101	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-77
3.13	4.37	19.36	133	.100	Картофель отварной	6-90
1.35	8.04	3.6	92	.100	Рыба припущенная	32-68
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-46
10	25	74	563			56-92
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72
<u>Ужин</u>						
2.06	1.16	13.13	71	.150	Каша ячневая безмолочная жидкая	1-02
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-17
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок	28=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
5	5	82	353			41-29

Руководитель  Сычева С.П.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Калькулятор  Мельникова Д.А.Повар  Зеркова Н.В.Заявка
На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



Меню сад 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-83
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-61
26.28	23.85	81.62	651	.100	Пудинг творожный запеченный	23-43
28	26	109	780			30-92
Завтрак 2						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-50
0	0	10	45			18-50
Обед						
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-23
1.53	6.43	9.75	101	.180/.005	Борщ с капустой и картофелем	7-34
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	12-02
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-49
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-70
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
13	20	69	508			41-66
Полдник						
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	4-20
4.5	3.75	7.05	79	.150	Молоко кипяченое	16-46
8	9	37	256			20-66
Ужин						
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	14-33
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	3-76
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
5	7	40	236			20-19

Руководитель Сычева С.П. Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.
 Заявка

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



Меню ясли 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-83
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-88
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-61
16.06	17.05	39.45	378	.080	Пудинг творожный запеченный	21-60
18	19	62	490			28-92

Завтрак 2

0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-50
0	0	10	45			18-50

Обед

0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	3-16
1.21	4.6	8.36	79	.150/.005	Борщ с капустой и картофелем	6-39
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	12-02
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-49
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	1-14
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-63
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
13	16	63	443			37-55

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская "	4-20
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	10-97
6	7	35	230			15-17

Ужин

1.95	4.67	6.5	74	.130/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	13-08
0.27	0	15.14	59	.120	Компот из изюма	3-01
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
4	5	36	201			18-19

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.