



**Примерное 10-и дневное меню для организации питания детей с
категории с ОВЗ проживающие в школе-интернате
г.Куйбышева.**

**Действительно с сентября 2026г
(2 ступень питающихся)**

089-101 595,3р чрок

10-дневное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10	4,79	2,53	20,59	143,00	Пермь 2001г № 341
	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,21	10,42	36,57	286,00	Новосибирск 2022г № 54-22к
	Какао с витамином С "Витошка"	200	4,60	3,60	12,60	100,00	РЦ 10.86.10-016- 17840891-2018 № 14
Итого за завтрак			17,60	16,55	69,76	529	
Второй завтрак	Фрукт свежий	200	0,72	0,72	10,56	97,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Горошек зелёный	100	2,83	1,56	5,83	29,00	Новосибирск 2022г № 54-20з
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	4,37	6,59	12,10	112,00	Новосибирск 2022г № 54-2с
Обед	Рис припущенный	180	4,29	8,51	38,61	253,00	Новосибирск 2022г № 54-7г
	Шницель натуральный рубленый с луком из мяса птицы п/ф	100	12,53	15,15	13,56	265,00	ТУ 10.86.10-004- 16923037-2019
	Напиток с витаминами "Витошка"	180	0,00	0,00	17,00	72,00	РЦ 10.86.10.590-003- 17840891-2016
	Соус красный основной	20	0,10	0,50	1,72	13,00	Новосибирск 2022г № 54-3 соуc
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
Итого за обед	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			30,05	33,06	126,85	927,00	
	Булочка Российская	60	4,39	6,11	36,4	212	№ 284 Пермь 2001
Полдник	Чай с сахаром	180	0,20	0,00	6,50	27,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
			4,59	6,11	42,9	239	
Итого за полдник							

Ужин	Суп из овощей со сметаной и мясом говядины	200/5/30	7,84	7,82	9,25	144,00	Новосибирск 2022г № 54-26с
	Картофель запеченный из отварного	180	5,98	18,44	48,71	324,00	Пермь 2001г № 213
	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/5	14,8	2,76	9,7	121	№ 143 Пермь 2001
	Напиток из шиповника	180	0,54	0,18	13,68	58,00	Новосибирск 2022г № 54-13хн
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
	Фруктовое пюре "Сады придонья"125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
			32,86	29,67	118,25	830,7	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,4	8,2	117	№ 245 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Итого за поздний ужин			7,1	8,36	23,08	200	
Итого за день			92,92	94,47	391,4	2 822,70	
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Бутерброд с повидлом и маслом	50/10/10	8,51	2,57	28,31	326,00	Пермь 2001г № 347
	Омлет натуральный	250	4,53	17,53	13,17	249,00	Новосибирск 2022г № 54-1о
	чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,00	Новосибирск 2022г № 54-4гн
			14,64	21,2	50,18	625	
	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,90	66,00	Москва 2004г № 707
Итого за завтрак							
Второй завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	1,56	10,17	13,00	Новосибирск 2022г № 54-21з
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,86	5,81	9,24	109,00	Москва 2004г № 124
	Макароны отварные	180	6,02	5,13	39,36	235,00	Новосибирск 2022г № 54-1г
	Биточки "по-Московски" п/ф	100	12,13	15,99	11,96	283,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	Пермь 2001г № 238

	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	67,00	Новосибирск 2022г № 54-4хн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Итого за обед			29,46	30,34	126,60	904,00	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,68	7,93	31,02	210	№ 129 Новосибирск 2000
Итого за полдник	чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54- 2гн
			3,86	7,93	36,87	233	
	Суп картофельный с клецками и мясом говядины	200/30/20	6,11	5,88	15,45	204	Пермь 2001г № 38
Ужин	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	6,3	9,54	224	Новосибирск 2022г № 54-5 г
	Голубцы ленивые	100	8,53	10,16	8,22	143,00	Новосибирск 2022г № 54-3м
	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	17,96	68,00	Москва 2004г № 701
	Соус молочный с морковью	20	0,23	1,47	1,76	21	Пермь 2001г № 233
	Фруктовое пюре "Сады придонья"125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			23,88	24,28	89,84	843,7	
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 260 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,1	31,48	212	
Итого за день			79,63	90,85	350,87	2883,7	
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50/20	1,50	1,49	24,77	120,00	Пермь 2001г № 345
	Кофейный напиток с молоком	200	4,12	3,50	11,99	90,00	Новосибирск 2022г № 54-23гн
	Суфле творожное со сгущенным молоком	280	14,67	15,63	56,34	427,00	Москва 2004г № 365
Итого за завтрак			20,29	20,62	93,10	637,00	

Зторой завтрак	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1
Обед	Икра кабачковая (порционно)	100	2,56	3,29	3,58	56,00	Москва 2004г № 101
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	6,83	4,51	32,59	195,00	Москва 2004г № 132
	Картофельное пюре	180	3,96	8,19	26,02	198,00	Новосибирск 2022г № 54-11г
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,40	14,53	6,70	182,00	Новосибирск 2022г № 54-11р
	Компот из кураги	180	0,20	0,09	14,13	60,00	Новосибирск 2022г № 54-2хн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			29,88	31,36	121,05	874	
	Пирожки печенные с картофелем	75	6,97	8,32	36,21	243	№ 304 Пермь 2001
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
Итого за полдник			7,15	8,32	42,06	266	
Ужин	Суп картофельный с крупой (гречка) со сметаной и мясом говядины	200/5/20	3,91	4,78	16,57	257	№ 138 Москва 2004
	Капуста тушеная	180	4,14	8,50	22,32	163,00	Новосибирск 2022г № 54-8г
	Котлета рубленая из мяса птицы "Особенная"	100	13,80	13,00	9,52	214,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32	0,00	17,82	73,00	Новосибирск 2022г № 54-1хн
	Фруктовое пюре "Сады придонья" 125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
			25,87	26,75	103,14	890,70	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 260 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Итого за поздний ужин			7,1	8,22	23,05	195	

[illegible]

Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,26	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,1	31,48	212	
Итого за день			109,03	104,02	433,68	3207,7	
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50/20	3,87	7,51	42,90	199,00	Пермь 2001г № 347
	Каша жидкая молочная кукурузная	250	3,92	8,90	9,41	176,00	Новосибирск 2022г № 54-1к
	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,00	Новосибирск 2022г № 54-4гн
			9,39	17,51	61,01	425	
Итого за завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,90	66,00	Москва 2004г № 707
Второй завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	1,56	10,17	13,00	Новосибирск 2022г № 54-21з
Обед	Свекольник со сметаной с мясом говядины	270	2,25	9,80	8,56	110,00	Новосибирск 2022г № 54-18с
	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	5,81	42,81	298,00	Новосибирск 2022г № 54-4г
	Голубцы ленивые	100	9,68	12,89	8,22	143,00	Новосибирск 2022г № 54-3м
	Соус сметанный с томатом	20	3,70	0,50	7,79	59,00	Москва 2004г № 602
	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	17,96	68,00	Москва 2004г № 701
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
Итого за обед	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			31,14	31,31	133,54	874	
	Булочка школьная	60	5,2	1,8	34	172	Новосибирск 2022г № 54-9в
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
Итого за полдник			5,38	1,8	39,85	195	
	Суп Кудрявый с мясом говядины	200/25	9,40	8,28	16,85	182,00	отработка

Ужин	Рагу из грудки куриной	250	3,33	6,19	24,24	170,00	Москва 2004г № 489 Новосибирск 2022г № 54-4хн
	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	67,00	
	Фруктовое пюре "Сады придонья"125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			16,79	15,03	94,56	602,70	
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
Итого за поздний ужин			7,1	8,33	23,05	195	
Итого за день			70,55	73,98	367,91	2357,7	
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10	4,79	2,53	20,59	143,00	Пермь 2001г № 341
	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,21	10,42	36,57	286,00	Новосибирск 2022г № 54-22к
	Кофейный напиток с молоком	200	4,12	3,50	11,99	90,00	Новосибирск 2022г № 54-23гн
			17,12	16,45	69,15	519	
Итого за завтрак							
Второй завтрак	Фрукт свежий	160	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Икра кабачковая (порционно)	100	2,56	3,29	3,58	56,00	Москва 2004г № 101
обед	Суп гороховый	250	4,83	5,26	18,65	139,00	Новосибирск 2022г № 54-25с
	Макароны отварные	180	6,02	5,13	39,36	235,00	Новосибирск 2022г № 54-1г
	Котлета из говядины п/ф	100	12,43	18,96	11,53	216,00	ТУ 10.86.10-004- 16923037-2019
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	Пермь 2001г № 238
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32	1,50	17,82	73,00	Новосибирск 2022г № 54-1хн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	-67,00	Пром.

Итого за обед			32,25	35,90	130,25	916,00	№ 284 Пермь 2001
Полдник	Булочка Российская	60	4,39	6,11	36,4	212	Новосибирск 2022г 54-2гн
Итого за полдник	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	
			4,57	6,11	42,25	235	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом говядины	200/5/20	7,68	9,67	7,39	148,00	Москва 2004г № 124
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	Новосибирск 2022г № 54-11г
Ужин	Суфле рыбное с маслом сливочным	100/5	11,07	11,96	6,21	176,00	отработ.
	Компот из кураги	180	0,20	0,09	14,13	60,00	Новосибирск 2022г № 54-2хн
	Фруктовое пюре "Сады придонья" 125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин			26,49	28,43	88,40	734,70	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
Ужин поздний	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,21	31,48	212	
Итого за день			88,07	94,7	371,09	2683,7	
Неделя 2 День 2							
	Бутерброд с маслом	50/20	1,50	1,49	24,77	120,00	Пермь 2001г № 345
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	250	9,12	11,62	42,50	312,00	Новосибирск 2022г № 54-21к
	Какао с витамином С "Витошка"	200	4,60	3,60	12,60	100,00	РЦ 10.86.10-016-17840891-2018 № 14
Итого за завтрак			15,22	16,71	79,87	532	
Второй завтрак	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Горошек зелёный	100	2,83	1,56	5,83	29,00	Новосибирск 2022г № 54-20з

Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,67	8,43	26,84	237,00	Новосибирск 2022г № 54-24с
	Капуста тушеная	180	6,53	5,86	36,79	227,00	Новосибирск 2022г № 54-8г
	Тефтели "по-Домашнему" п/ф	100	13,51	16,27	24,59	267,00	ТУ 10.86.10-005-16923037-2019
	чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
Итого за обед	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			32,65	32,87	137,93	967,00	
							Новосибирск 2022г 54-2гн
Полдник	чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	
	Булочка розовая	60	4,92	1,71	32,99	169	Прейск.87 № 252
			5,1	1,71	38,84	192	
Итого за полдник	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом говядины	200/20	7,81	11,15	10,80	172,00	Новосибирск 2022г №54-2с
	Котлета рубленая из мяса птицы"Особенная"	100	6,90	6,50	4,76	107,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019
							Новосибирск 2022г № 54-5 г
Ужин	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	6,3	9,54	224	Новосибирск 2022г № 54-13хн
	Напиток из шиповника	180	0,54	0,18	13,68	58,00	
	Фруктовое пюре "Сады придонья"125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	Пермь 2001г № 238
			24,42	25,61	76,97	758,7	
Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
			7,1	8,33	23,05	195	
Итого за поздний ужин							
Итого за день			85,09	85,83	366,22	2711,7	
Неделя 2 День 3							

Завтрак	Бутерброд с повидлом и маслом	50/10/10	8,51	2,57	28,31	326,00	Пермь 2001г № 347
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	280	11,59	18,37	56,86	195,00	Пермь 2001г № 135
	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,00	Новосибирск 2022г № 54-4гн
	Итого за завтрак		21,70	22,04	93,87	571	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,00	15,90	66,00	Москва 2004г № 707
	Кукуруза сахарная	100	2,00	1,56	10,17	13,00	Новосибирск 2022г № 54-21з
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	6,83	4,51	32,59	195,00	Москва 2004г № 132
	Рис припущенный	180	4,29	8,51	38,61	253,00	Новосибирск 2022г № 54-7г
Обед	Рыба, запеченная с маслом сливочным	105	13,76	18,39	4,99	247,00	Пермь 2001г № 146
	Напиток с витаминами "Витошка"	180	0,00	0,00	17,00	72,00	РЦ 10.86.10.590-003- 17840891-2016
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
Полдник	Итого за обед		32,81	33,72	141,39	963	
	Булочка домашняя	60	3,68	7,93	31,02	210	№ 129 Новосибирск 2000
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54- 2гн
	Итого за полдник		3,86	7,93	36,87	233	
Ужин	Суп картофельный с крупой овсяной со сметаной и мясом говядины	200/5/20	3,86	4,47	15,10	298,00	Москва 2004г № 138
	Жаркое по домашнему	250	25,10	23,40	21,50	397,00	Новосибирск 2022г № 54-28м
	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	17,96	68,00	Москва 2004г № 701
	Фруктовое пюре "Сады придонья"125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
	Итого за ужин		32,66	28,34	91,47	946,70	

Ужин поздний	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,21	31,48	212	
Итого за день			98,82	99,24	410,98	2991,7	
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Бутерброд с сыром	50/20	9,50	9,40	33,34	302,00	Пермь 2001г № 341
	Кофейный напиток с молоком	200	4,12	3,50	11,99	90,00	Новосибирск 2022г № 54-23гн
	Омлет натуральный	250	4,53	17,53	13,17	249,00	Новосибирск 2022г № 54-1о
Итого за завтрак			18,15	30,43	58,5	641	
Второй завтрак	Фрукт свежий	180	0,72	0,72	17,64	81,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Икра баклажанная (порционно)	100	0,02	1,59	5,67	61,00	Москва 2004г № 101
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,86	5,81	9,24	109,00	Москва 2004г № 124
Обед	Картофельное пюре	180	3,96	8,19	26,02	198,00	Новосибирск 2022г № 54-11г
	Курица тушеная с морковью	120	13,52	11,59	7,53	151,00	Новосибирск 2022г № 54-25м
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32	1,50	17,82	73,00	Новосибирск 2022г № 54-1хн
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			26,61	29,43	104,31	775,00	
Полдник	Булочка школьная	60	5,2	1,8	34	172	Новосибирск 2022г № 54-9в
	Чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2гн
			5,38	1,8	39,85	195	
Итого за полдник				8,02	18,24	289,00	Новосибирск 2022г № 54-25с
	Суп гороховый с мясом говядины	10	5,80				
	Макароны отварные	180	6,02	5,13	39,36	235,00	Новосибирск 2022г № 54-1г

Итого за ужин	Биточки "по-Московский" п/ф	100	12,13	15,99	11,96	283,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019
	Кисель из повидла	180	0,14	0	33,82	130	№ 248 пермь 2001
	Соус красный основной	20	0,22	0,61	1,72	13,00	Новосибирск 2022г № 54-3соус
	Фруктовое пюре "Сады придонья" 125г	1шт	0,00	0,00	13,17	68,70	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
Ужин поздний	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
			28,01	30,22	142,01	1133,7	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	3	2,5	4	50	пром.
	Печенье сахарное	30	1,5	1,96	14,88	83	пром.
			4,5	4,46	18,88	133	
Итого за поздний ужин			83,37	97,06	381,19	2958,7	
Итого за День							
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50/20	1,50	1,49	24,77	120,00	Пермь 2001г № 345
	Каша жидкая молочная пшениная	250	10,37	12,62	47,00	342,00	Новосибирск 2022г № 54-24к
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	Новосибирск 2022г № 54-2гн
Итого за завтрак			12,07	14,11	78,27	489	
Второй завтрак	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	9,56	67,00	Новосибирск 2018г № 10.1
	Икра кабачковая (порционно)	100	2,56	3,29	3,58	56,00	Москва 2004г № 101
Обед	Свекольник со сметаной с мясом говядины	260	1,01	6,18	11,53	67,00	Новосибирск 2022г № 54-18с
	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	5,81	42,81	298,00	Новосибирск 2022г № 54-4г
	Котлета рубленая из мяса птицы "Особенная" п/ф	100	11,53	15,27	9,52	204,00	ТУ10.86.10-004-16923037-2019
	Соус сметанный с томатом	20	3,70	0,50	7,79	59,00	Москва 2004г № 602

Итого за обед	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	19,08	79,00	Москва 2004г № 707
	Хлеб пшеничный 5	50	3,80	0,45	24,20	116,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	30	2,13	0,30	13,83	67,00	Пром.
			35,83	31,8	132,34	946	
Полдник	Салата обыкновенная	60	5,01	3,66	35,29	195	№ 288 Пермь 2001
	чай с сахаром	180	0,18	0	5,85	23	Новосибирск 2022г 54-2ГН
Итого за полдник			5,19	3,66	41,14	218	
Ужин	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом говядины	200/20	5,14	6,55	20,45	323,00	Новосибирск 2022г № 54-24с
	Горошница с маслом сливочным	180/5	20,74	8,86	45,79	349,00	Новосибирск 2022г № 54-21г
	Тефтели "по-Домашнему" п/ф	100	13,51	16,27	24,59	267,00	ТУ 10.86.10-005-16923037-2019
	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	67,00	Новосибирск 2022г № 54-4хн
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,52	70,00	пром.
	Хлеб "Урожайный"	20	1,42	0,2	9,22	45	пром.
Итого за ужин	Фруктовое пюре "Сады придонья" 125г	1шт	0,00	0,00	13,75	68,70	пром.
			43,45	32,24	144,88	1189,7	
	Кисломолочная или молочная продукция	200	5,6	6,37	8,17	112	№ 245 Пермь 2001
	Пряник весовой	30	1,44	0,84	23,31	100	пром.
Итого за поздний ужин			7,04	7,21	31,48	212	
Итого за день			101,56	89,62	437,67	3121,7	
Итого за весь период			899,93	925,64	3902,97	28669,00	
Среднее значение за период			89,99	92,56	390,30	2866,90	



Техник-технолог