

Меню САД 10 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	К	Кал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.86	17.62	15.85	271	.120	Суфле творожное	30-09
14	19	43	400			37-28

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.46	5.08	3.67	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
1.43	5.23	10	91	.180/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
17.22	7.32	33.86	316	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	17.1	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-53
22	21	103	698			56-83

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
9	9	39	272			21-34

ужин

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-10
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	5-06
9	10	63	379			22-37



Директор МОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-72
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
3.49	12.30	26.00	186	.100	Суфле творожное	25-07
6	14	48	298			32-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

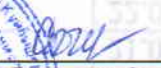
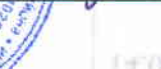
0.28	3.06	2.2	37	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
1.21	4.6	8.36	79	.150/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-78
21	17	53	481			51-34

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
3.36	3.84	5.64	69	.120	Молоко кипяченое	11-90
7	9	36	246			15-38

ужин

5.66	8.59	26.83	209	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-09
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0	12.11	47	.120	Компот из изюма	3-37
8	9	53	324			18-67

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 Завтрак:
 Завтрак 2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:  Сычева С.П.
 Директор МКОУ школы-интернат

Меню Аллергик САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
5.3	0.56	35.55	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-51
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
7	1	59	275			8-29
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед</u>						
0.46	5.08	3.67	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
1.31	3.73	9.85	76	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-01
17.7	8.97	14	237	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0	0	17.1	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-53
22	18	64	538			55-33
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88
<u>ужин</u>						
4.8	4	0.3	57	1 шт	Яйцо вареное	7-14
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
4.31	1.24	27.24	139	.150	Каша жидкая безмолочная пшенная без масла	1-69
0.27	0	15.14	59	.200	Компот из изюма	5-62
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
12	6	68	370			52-30

Руководитель

Сычева С.П.

Повар

Зенкова Н.В.

Контроль

Мельникова Д.А.

Заявка

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак

Завтрак2

Обед

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.