

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал	питания		
<u>Обед</u>						
1.6	1.8	14.92	101	.200	<i>Суп гороховый</i>	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	<i>Макароны отварные</i>	8-28
12.43	18.96	11.53	216	.100	<i>Котлета из говядины п/ф</i>	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	<i>Соус томатный</i>	0-53
25	26	116	756			98-19

Калькулятор Мелен Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кашкина Кошелева Е.С.

Повар *Зенкова* Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната *С.П. Сычева* С.П.



Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жирные Углеводы ККал			

				<u>Уэжин поздний</u>		
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель		Сычева Светлана Павловна
Калькулятор		Мельникова Д.А.
Бухгалтер		Коселева Е.С.
Повар		Зенкова Н.В.
Заявка		

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:
Завтрак:
Обед:
Полдник:
Ужин:
Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.



Школьное питание льготное приход 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
4.83	5.26	18.65	139	.250	<u>Обед</u> Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.26	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Белки	Жиры	Углево	ККал			
					<u>Завтрак</u>	
						8-95
4.53	5	16.46	128	.130	Каша жидкая молочная овсяная	6-89
2.68	2.27	7.79	58	.130	Кофейный напиток с молоком	2-29
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	18-13
<u>10</u>	<u>8</u>	<u>39</u>	<u>255</u>			

1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-02
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макароны отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			98-19

4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	6	41	232			6-23

				<u>ужин</u>		
2.86	5.92	18.79	143	.110	Картофельное пюре	10-28
7.75	8.37	4.35	123	.070/005	Суфле рыбное с маслом сливочным	20-74
1.04	0	25.97	103	.130	Компот из кураги	3-42
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>68</u>	<u>460</u>			<u>37-22</u>

4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А. Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обел:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Обед</u>						
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.63	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель  Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Обед						
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мелень Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.

Повар Зинцова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.



Школьное питание ОВЗ до 11 приход 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/1 0	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	197	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
5.37	6.53	8.53	27	1шт/30гр	Кондитерское изделие	33=
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
21	20	66	457			81-46

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	<i>Икра кабачковая</i>	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	<i>Суп гороховый</i>	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	<i>Макароны отварные</i>	8-28
12.43	18.96	11.53	216	.100	<i>Котлета из говядины п/ф</i>	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	<i>Соус томатный</i>	0-53
28	28	121	610			112-74

Руководитель Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Лесен Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С. Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Н.В. Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С. П.



07 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 прожизв 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
17	16	69	519			51-91
<u>Завтрак2</u>						
1.33	1.71	12.37	66	.150	Бананы	33-58
1	2	12	66			33-58
<u>Обед</u>						
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26
<u>полдник</u>						
4.39	6.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41
<u>ужин</u>						
0.9	1	7.39	60	.200/5/20	Щи из св. капус.с карт.со смет.и мясом	41-88
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
11.07	11.96	6.21	176	.100/.005	Суфле рыбное с маслом сливочным	27-90
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
19	22	77	608			94-87
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель	<u>Сычева Светлана Павловна</u>	Сычева Светлана Павловна
Калькулятор	<u>Мельникова Д.А.</u>	Мельникова Д.А.
Бухгалтер	<u>Кошелева Е.С.</u>	Кошелева Е.С.
Повар	<u>Зенкова Н.В.</u>	Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П. Сычева С.П.

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углева ККал			

4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
17	16	69	519			51-91

$\frac{1.42 \quad 1.82 \quad 13.2}{1 \quad 2 \quad 13}$ 70	.160	Бананы		$\frac{35-82}{35-82}$
---	------	--------	--	---

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

4.39	8.11	36.4	212	.060	Булочка " Российская "	5-28
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	6	42	236			6-41

0.9	1	7.39	60	.200/5/20	Щи из св. капус.с карт.со смет.и мясом	41-88
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
11.07	11.96	6.21	176	.100/005	Суфле рыбное с маслом сливочным	27-90
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
19	22	89	656			129-87

56	64	82	119	.200	Кефир	22-79
192	112	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель: Солн Сычева Светлана Павловна
 Калыкулятор: Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер: Конислева Конислева Е.С.
 Повар: Зенкина Зенкина Н.В.
 Заявка
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Поздний ужин:
 Директор МКОУ школы-интерната: Солн Сычева С.П.