

Меню ясли 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
4.75	7.68	1.66	95	.080	Омлет натуральный	12-89
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-95
8	10	17	186			21-11
<u>Завтрак 2</u>						
0.32	0.32	7.84	36	.080	Яблоки	14-73
0	0	8	36			14-73
<u>Обед</u>						
0.45	1.64	2.59	27	.030	Салат "Популярный"	3-32
2.32	4.22	12.74	100	.150/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	20	57	464			56-43
<u>Полдник</u>						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	13	37	309			21-85
<u>Ужин</u>						
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
4	5	34	199			16-38

Руководитель Сычева Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка
 Завтрак:
 Завтрак 2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Меню сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			24-50
Завтрак 2						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
Обед						
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/.005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	22	69	538			60-72
Полдник						
4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	13	37	309			27-54
Ужин						
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
5	6	43	244			19-35

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева ЕС
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В.

а питание ДООУ в МКОУ школе-интернат

Заявка
 Завтрак:
 Завтрак 2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Пищевая ценность	Витамин	
------------------	---------	--

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бүтэрброд с повидлом	4.97
------	------	-------	----	-----------	----------------------	------

14.54	9.08	14	235	1um	Яйцо саранца	0.95
-------	------	----	-----	-----	--------------	------

0,4	0,4	98	45	100	Яблоки	10	11
-----	-----	----	----	-----	--------	----	----

$$\begin{array}{r} 0 \quad 0 \quad 10 \quad 45 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 18-41 \\ \hline 18-41 \end{array}$$

0,83	2,82	4,33	46	0,050	Салат "Популярный"	5,53
------	------	------	----	-------	--------------------	------

27	5,28	0,91	120	180	Суд "Кудрявый"	5-33
----	------	------	-----	-----	----------------	------

1.52	0.58	13.72	66	020/010	Бутерброд с маслом	1.05
------	------	-------	----	---------	--------------------	------

03	0	11.01	41	300	Чай с сахаром	4-97
----	---	-------	----	-----	---------------	------

3.31	4.95	18.8	133	150	Каши безмолочная кукурузная мекенная	2.05
------	------	------	-----	-----	--------------------------------------	------

0 32	0	18 17	71	180	Композит из мрамора	2-05
------	---	-------	----	-----	---------------------	------

Сычева С.П.

Кошелева ЕС

Мельникова Л.А.

Зенкова Н. В.

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2: _____
Обед: _____

Подпись: _____

Директор МКОУ школы-интернат _____ Сычева С.П.

С. Ю. С. П.

