

# **Меню ясли 4 день**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход     | Наименование блюда                       | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|-----------|------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |           |                                          |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |      |           |                                          |                   |
| 1.52             | 4.7   | 10.32   | 90   | .020/.003 | Бутерброд с маслом                       | 5-42              |
| 3.63             | 5.08  | 17.59   | 130  | .130      | Каша жидкая молочная манная              | 10-40             |
| 2.64             | 2.79  | 12.47   | 84   | .150      | Какао с молоком                          | 9-28              |
| 8                | 13    | 40      | 304  |           |                                          | 25-10             |
| <u>Завтрак 2</u> |       |         |      |           |                                          |                   |
| 0.05             | 0.05  | 13.2    | 51   | .100      | Напиток яблочный                         | 3-68              |
| 0                | 0     | 13      | 51   |           |                                          | 3-68              |
| <u>Обед</u>      |       |         |      |           |                                          |                   |
| 0.53             | 2.42  | 3.11    | 36   | .030      | Икра морковная                           | 3-18              |
| 1.21             | 4.6   | 8.36    | 79   | .150/.005 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 6-39              |
| 17.81            | 11.76 | 26.26   | 310  | .150      | Плов из грудки куриной                   | 30-31             |
| 0.78             | 0     | 15.12   | 61   | .150      | Компот из кураги                         | 3-94              |
| 0.71             | 0.1   | 4.61    | 22   | .010      | Хлеб ржаной                              | 0-63              |
| 1.52             | 0.18  | 9.68    | 46   | .020      | Хлеб пшеничный                           | 1-53              |
| 23               | 19    | 67      | 554  |           |                                          | 45-98             |
| <u>Полдник</u>   |       |         |      |           |                                          |                   |
| 2.26             | 0     | 22.32   | 124  | .030      | Печенье                                  | 6-50              |
| 5.4              | 4.5   | 8.46    | 95   | .100      | Молоко кипяченое                         | 9-92              |
| 8                | 4     | 31      | 219  |           |                                          | 16-42             |
| <u>Ужин</u>      |       |         |      |           |                                          |                   |
| 7.81             | 9.2   | 36.71   | 263  | .130/.002 | Макаронник с маслом                      | 12-46             |
| 0.16             | 0.04  | 5.32    | 20   | .150      | Чай со смородиной и сахаром              | 6-66              |
| 1.52             | 0.18  | 9.68    | 46   | .020      | Хлеб пшеничный                           | 1-53              |
| 0.71             | 0.1   | 4.61    | 22   | .010      | Хлеб ржаной                              | 0-63              |
| 10               | 10    | 56      | 351  |           |                                          | 21-28             |

Руководитель Сычева С.П.  
 Бухгалтер Кошелева Е.С.  
 Калькулятор Мельникова Д.А.  
 Повар Зенкова Н.В.

а питание ДООУ в МКОУ школе-интернат



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

1111

|              |                                                                                     |                 |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Руководитель |  | Сычева С.П.     |
| Бухгалтер    |  | Кошелева Е.С.   |
| Калькулятор  |  | Мельникова Д.А. |
| Повар        |  | Зенкова Н.В.    |

\*а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

**Заметок:**

**Завтрак 2:**

Обед:

Полоник:

Ужсин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



## Меню сад аллергик 4 день

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход    | Наименование блюда             | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |          |                                |                      |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |      |          |                                |                      |
| 1.52             | 0.58  | 13.72   | 66   | .020/010 | Бутерброд с повидлом           | 4-97                 |
| 6.1              | 7.54  | 25.72   | 195  | .150     | Каша безмолочная манная жидкая | 1-44                 |
| 0.18             | 0     | 9.91    | 37   | .180     | Чай с сахаром                  | 1-13                 |
| 8                | 8     | 49      | 298  |          |                                | 7-54                 |
| <u>Завтрак 2</u> |       |         |      |          |                                |                      |
| 0.05             | 0.05  | 13.2    | 51   | .100     | Напиток яблочный               | 3-68                 |
| 0                | 0     | 13      | 51   |          |                                | 3-68                 |
| <u>Обед</u>      |       |         |      |          |                                |                      |
| 0.89             | 4.04  | 5.18    | 61   | .050     | Икра морковная                 | 5-30                 |
| 1.53             | 6.43  | 9.75    | 101  | .180     | Борщ с капустой и картофелем   | 5-85                 |
| 17.81            | 11.76 | 26.26   | 310  | .150     | Плов из грудки куриной         | 30-31                |
| 0.94             | 0     | 18.15   | 73   | .180     | Компот из кураги               | 4-73                 |
| 1.52             | 0.18  | 9.68    | 46   | .020     | Хлеб пшеничный                 | 1-53                 |
| 1.42             | 0.2   | 9.22    | 45   | .020     | Хлеб ржаной                    | 1-25                 |
| 24               | 23    | 78      | 636  |          |                                | 48-97                |
| <u>Полдник</u>   |       |         |      |          |                                |                      |
| 0.2              | 0     | 11.01   | 41   | .200     | Чай с сахаром                  | 1-26                 |
| 2.26             | 0     | 22.32   | 124  | .050     | Печенье                        | 10-84                |
| 2                | 0     | 33      | 165  |          |                                | 12-10                |
| <u>Ужин</u>      |       |         |      |          |                                |                      |
| 4.11             | 4.74  | 27.39   | 172  | .150     | Макаронные изделия отварные    | 3-64                 |
| 0.19             | 0.05  | 6.39    | 24   | .180     | Чай со смородиной и сахаром    | 7-99                 |
| 1.52             | 0.18  | 9.68    | 46   | .020     | Хлеб пшеничный                 | 1-53                 |
| 1.42             | 0.2   | 9.22    | 45   | .020     | Хлеб ржаной                    | 1-25                 |
| 0.63             | 0     | 11.38   | 47   | .125/шт  | Пюре фруктовое                 | 35=                  |
| 8                | 5     | 64      | 334  |          |                                | 49-41                |

Руководитель Сычева С.П.  
 Бухгалтер Кошелева Е.С.  
 Калькулятор Мельникова Д.А.  
 Повар Зенкова Н.В.

За питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

