Школа-интернат

09 Ноября 2026 г.

Меню ясли 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/002	Бутерброд с маслом	4-61
4.37	6.41	15.65	138	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном	2-48
6	11	31	250			18-26
					Завтрак 2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
0.57	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
1.12	3.16	6.98	60	.150/.005	Суп из овощей со сметаной	6-45
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель п-ф	21-15
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
0.78	0	15.12	61	.150	Компот из кураги	3-94
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-47
18	14	71	497			46-97
					Полдник	
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
9	9	37	268			15-13
					Ужин	
3.35	7.02	20.17	151	.150	Гарнир слож.(карт.пюре/капуста туш)	14-54
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-63
6	7	40	239			23-36

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

09 Ноября 2026 г.

Меню сад 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном	2-98
7	12	35	274			22-90
					Завтрак 2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
1.34	3.79	8.38	72	.180/.005	Суп из овощей со сметаной	7-44
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель п-ф	21-15
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
19	17	82	571			54-45
					Полдник	
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
9	9	37	268			20-82
					Ужин	
3.35	7.02	20.17	151	.150	Гарнир слож.(карт.пюре/капуста туш)	14-54
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
6	7	45	266			25-31

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрок:

Завтрок 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.

Школа-интернат

09 Ноября 2026 г.

Меню сад аллергик 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
2.47	1.39	15.01	83	.150	Каша жидкая безмолочная овсяная	1-47
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном	2-98
4	2	35	175			9-42
					Завтрак_2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
1.35	1.99	8.4	56	.180	Суп из овощей	5-94
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия отварные	2-24
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель п-ф	21-15
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	12-13
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
19	15	82	555			49-67
					Полдник	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
0.2	0	11.01	41	.200	Чай с сахаром	1-26
2	1	25	107			6-23
					Ужин	
3.23	3.76	19.88	127	.150	Капуста тушеная и картофель отварной	11-34
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
7	4	57	289			57-11

Руководитель _____ Сычева С.П

Бухгалтер _____ Кошелева_ЕС

Калькулятор _____ Мельникова Д.А.

Повар _____ Зенкова Н.В.

'а питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат Сычева С.П.