

Школьное питание 1-4 класс приход 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Обед						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

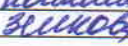
Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Школьное питание 1-4 класс прож. 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
5.39	6.56	24.44	178	.130	Каша пшенинная молоч.жидкая	11-68
0.17	0	5.63	23	.130	Чай с сахаром	0-82
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
8	7	45	270			14-79
Обед						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19
полдник						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
4	9	39	256			5-33
ужин						
12.67	5.41	27.98	213	.110/005	Горошница с маслом сливочным	6-72
7.62	7.92	4.14	118	.050	Тефтели по Домашнему п/ф	35-72
0.24	0	13.29	52	.130	Компот из изюма	3-24
0.89	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	14	64	474			48-46
Ужин поздний						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченное	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошчева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

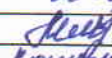
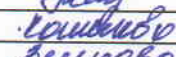
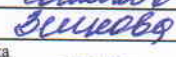
Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание льготное приход 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Обед						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошчева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание льготное прож. 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.39	6.56	24.44	178	.130	Каша пшенинная молоч.жидкая	11-68
0.17	0	5.63	23	.130	Чай с сахаром	0-82
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
8	7	45	270			14-79
<u>Обед</u>						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19
<u>полдник</u>						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
4	9	39	256			5-33
<u>ужин</u>						
12.67	5.41	27.98	213	.110/.005	Горошница с маслом сливочным	6-72
7.62	7.92	4.14	118	.050	Тефтели по Домашнему п/ф	35-72
0.24	0	13.29	52	.130	Компот из изюма	3-24
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
23	14	64	474			48-46
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
6	6	38	221			21-52

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Сычева Светлана Павловна

Мельникова Д.А.

Кошелева Е.С.

Зенкова Н.В.

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание мобил. местн. 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Обед						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.



25 Сентября 2026 г.

Школьное питание платники 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ с 12 приход 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша пшенная молоч.жидкая	22-46
0.2	0	6.5	37	.200	Чай с сахаром	1-26
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30
21	22	92	592			87-63
<u>Обед</u>						
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/.010	Свекольник со сметаной и мясом	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	87	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
33	32	132	946			125-63

Руководитель _____ Сычева Светлана Павловна

Калькулятор Алексей Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната Сычева С.П.



25 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОБЗ до 11 прожиз 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша пшеничная молоч.жидкая	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
12	14	78	489			47-33
<u>Завтрак2</u>						
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко	27-61
1	1	15	67			27-61
<u>Обед</u>						
2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/.010	Свекольник со сметаной и мясом	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
33	32	132	946			125-63
<u>полдник</u>						
4.22	9.25	34.21	236	.060	Сдоба обыкновенная	4-38
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
4	9	40	260			5-51
<u>ужин</u>						
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
20.74	8.86	45.79	349	.180/.005	Горошница с маслом сливочным	8-43
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
40	31	141	968			127-90
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	8.2	119	.200	Кефир	22-79
1.92	1.12	31.08	134	.030	Пряник весовой	6-65
8	8	39	253			29-44

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Косицкая Косицкая Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Завтрак

Завтрак2

Обед

Полдник

Ужин

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

Школьное питание ОБЗ с 12 прожиг 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
18	30	58	641			85-61
<u>Завтрак2</u>						
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30
9	8	14	103			40-30
<u>Обед</u>						
0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
1.95	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-82
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
26	29	104	775			89-47
<u>полдник</u>						
4.42	9.52	37.22	252	.060	Булочка школьная	3-14
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	10	43	276			4-27
<u>ужин</u>						
1.6	1.6	14.92	101	.200/.020	Суп гороховый с мясом*	39-16
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макароны отварные	9-94
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки по - Московски	64-86
0.14	0	33.81	130	.180	Кисель из повидла	7-55
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.1	0.5	1.72	13	.020	Соус красный основной	0-75
23	24	137	924			160-80
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки Жиры Углеводы ККал			питания

Завтрак

Завтрак2

Обед

полдник

УЖСИН

Ужин поздний

Калькулятор  Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.
Заявка

обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак

Завтрак2

Обед

Полдник

УЖИН:

Поздний ужин

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

