

Меню сад 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-83
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	14-29
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-91
7	8	38	250			21-03

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-23
1.12	1.7	9.27	58	.180	Рассольник ленинградский с рисом	6-58
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	12-03
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	24-29
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	3-98
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-94
35	39	151	1125			57-77

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	.050	<i>Сдоба обыкновенная</i>	3-92
4.5	3.75	7.05	79	.150	<i>Молоко кипяченое</i>	16-46
9	7	36	241			20-38

Ужсин

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	13-66
0.19	0.08	6.15	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-76
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
5	6	26	174			18-52

Руководитель		Сычева С.П.
Бухгалтер		Кошелева Е.С.
Калькулятор		Мельникова Д.А.
Повар		Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
Заявка
Завтрак:
Завтрак 2:
Обед:
Полдник:
Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ясли 8 день

19 Августа 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-83
4.37	6.41	15.65	138	.130	Каша жидкая молочная овсяная	12-38
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-42
6	7	35	226			18-63

Завтрак 2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96

Обед

0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	3-14
0.94	1.43	7.73	49	.150	Рассольник ленинградский с рисом	5-48
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	12-03
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	24-29
0.78	0	5.12	61	.150	Компот из кураги	3-32
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.26	2.51	0.99	28	.020	Соус сметанный с томатом	1-96
34	36	134	1066			52-94

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-92
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	10-97
7	5	34	215			14-89

Ужин

1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	11-84
0.15	0.06	4.92	19	.120	Чай с яблоком и сахаром	2-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
4	5	24	159			16-15

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.



19 Августа 2026 г.

Меню сад аллергик 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
2.47	1.39	15.01	83	.150	Каша жидкая безмолочная овсяная	1-25
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-91
4	2	35	175			8-83
Завтрак 2						
0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-96
0	0	9	13			2-96
Обед						
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-23
1.12	1.7	9.27	58	.180	Рассольник ленинградский с рисом	6-58
3.13	4.37	19.36	133	.100	Картофель отварной	6-90
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	3-98
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-76
12	20	76	537			43-16
Полдник						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72
Ужин						
3.31	4.95	18.8	133	.150	Каша безмолочная кукурузная жидкая	1-83
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-32
1	0	18.2	76	.200/шт.	Сок	28=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	27-75
7	6	73	373			63=

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

