

Меню сад аллергик 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
3.3	5.29	33.46	313	.130	Рис отварной	5-38
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	6	57	416			11-10
Завтрак 2						
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухфруктов	1-12
0	0	10	38			1-12
Обед						
1.84	4.01	12.37	94	.180	Суп картоф. с крупой гречневой	5-25
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	1-98
4.65	11.13	4.53	136	.050	Котлета руб.из мяса птицы "Особенная "	32-32
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	4-37
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-30
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
14	25	75	585			55-62
Полдник						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72
Ужин						
3.23	3.76	19.88	127	.150	Капуста тушеная и картофель отварной	11-42
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	4-91
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоки	27-75
6	5	54	282			46-18

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Калькулятор Медельникова Д.А.
 Повар Озвирова Н.В.

ДОУ в МКОУ Школа - интернат

Заявка

Завтрак

Завтрак 2

Обед

Полдник

Ужин

Директор МКОУ Школа - интернат

Сычева С.П.

Меню сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7=
3.79	4.72	14.71	117	.150	Суп молочный с крупой рисовой	13-96
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-75
8	8	33	238			26-71

Завтрак 2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухофруктов	1-12
0	0	10	38			1-12

Обед

0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	4-37
1.84	4.01	12.37	94	.180/.005	Суп картоф. с крупой гречневой	6-81
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	6-51
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-30
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
14	25	75	585			61-71

Полдник

2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье	4-25
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
6	8	28	212			21-34

Ужин

0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	4-09
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож. (карт. пюре/капуста)	15-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
26	22	116	738			21-44

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зелкова Н.В.

ДОУ в МКОУ Школа - интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ Школа - Интернат

Сычева С.П.

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Заявка

Меню ясли 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7=
3.29	4.08	12.76	101	.130	Суп молочный с крупой рисовой	12-07
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-79
7	7	30	214			23-86

Завтрак 2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из сухофруктов	1-12
0	0	10	38			1-12

Обед

0.44	3.03	1.97	37	.030	Салат "Здоровье"	2-62
1.56	3.59	10.32	81	.150/.005	Суп картоф. с крупой гречневой и смет.	5-94
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	6-51
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-44
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-69
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
13	23	69	537			57-24

Полдник

1.51	1.96	14.88	83	.020	Печенье	2-84
2.8	3.2	4.1	59	.100	Кефир	11-40
4	5	19	142			14-24

Ужин

0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	3-27
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(карт.пюре/капуста туш)	15-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
26	22	115	734			20-62

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева Е.С.
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В.

ДОУ в МКОУ Школа - интернат

Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак 2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:

Директор МКОУ Школа - интернат Сычева С.П.