

Школьное питание 1-4 класс приход 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-01
3.5	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
25	27	102	710			97-77

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.

22 Сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс прож. 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.87	5.92	18.52	185	.130	Каша ячневая молочная вязкая	11-62
3.9	3.1	25.16	145	.130	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	9-50
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
11	9	58	399			23-41
<u>Обед</u>						
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01
3.5	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
25	27	102	710			97-77
<u>полдник</u>						
4.82	1.61	32.98	168	.060	Булочка "Розовая"	3-88
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	2	38	188			4-83
<u>ужин</u>						
3.39	3.57	24.16	145	.110	Каша перловая рассыпчатая	6-10
7.42	6.5	4.76	107	.050	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	18-08
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
14	12	59	399			30-94
<u>Ужин поздний</u>						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель	<u>Сычу</u>	Сычева Светлана Павловна
Калькулятор	<u>Мель</u>	Мельникова Д.А.
Бухгалтер	<u>Кошелева</u>	Кошелева Е.С.
Повар	<u>Зенкова</u>	Зенкова Н.В.
Заявка		

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:
Завтрак:
Обед:
Полдник:
Ужин:
Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.



22 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготное приход 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
						<u>Обед</u>
3.67	8.43	26.84	237	.250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	<i>Капуста тушеная</i>	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	<i>Тефтели по Домашнему п/ф</i>	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	<i>Чай с сахаром</i>	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	1-88
30	31	132	938			101-93

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

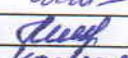
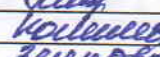
Заявка:

Обед.

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание льготное прож 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.87	5.92	18.52	185	.130	Каша ячневая молочная вязкая	11-62
3.9	3.1	25.16	145	.130	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	9-50
2.35	0.3	14.5	69	.030	Хлеб пшеничный	2-29
11	9	58	399			23-41
Обед						
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-01
3.5	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
25	27	102	710			97-77
полдник						
4.82	1.61	32.98	168	.060	Булочка " Розовая"	3-88
0.15	0	4.87	20	.150	Чай с сахаром	0-95
5	2	38	188			4-83
ужин						
3.39	3.57	24.16	145	.110	Каша перловая рассыпчатая	6-10
7.42	6.5	4.76	107	.050	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	18-08
0.39	0.13	9.88	42	.130	Напиток из шиповника	3-45
1.57	0.2	9.67	47	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
14	12	59	399			30-94
Ужин поздний						
4.2	4.8	7.05	87	.150	Молоко кипяченое	14-87
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	29	211			21-37

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Комелова Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Полдник:

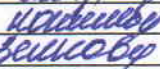
Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание мобил. местн. 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Обед						
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
30	31	132	938			101-93

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Стоимость, руб.	Итого
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.27	6.27
2	Капуста тушеная	180	17.39	17.39
3	Тефтели по Домашнему п/ф	100	71.44	71.44
4	Чай с сахаром	180	1.13	1.13
5	Хлеб пшеничный	50	3.82	3.82
6	Хлеб ржаной	30	1.88	1.88
Итого			101.93	101.93

22 Сентября 2026 г.

Школьное питание платники 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
30	31	132	938			101-93

Руководитель С.П. Сычева Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор Д.А. Мельникова Мельникова Д.А.Бухгалтер Е.С. Кошелева Кошелева Е.С.Повар Н.В. Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка

Обед

Директор МКОУ школы-интерната С.П. Сычева Сычева С.П.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белок	Жиры	Углевы	ККал	питания		

					<u>Завтрак</u>	
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
7.3	9.3	34	249	.200	Каша ячневая молочная вязкая	17-88
3.59	3.57	6.53	96	шт/35гр	Кондитерское изделие	22=
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
17	18	78	565			78-11

1.7	1.59	2.16	2	.060	Горошек зелёный	16-70
2.14	5.55	18.45	123	.200	Суп картофельный с макаронами изделиями	5-01
3.5	4.8	14.98	113	.150	Капуста тушеная	14-49
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
27	29	104	712			114-47

Калькулятор Реш Мельникова Д.А.

Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.

Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната _____ Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ с 12 приход 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	ККал			питания
Завтрак						
1.5	1.49	24.77	120	.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
9.12	11.62	42.5	312	.250	Каша ячневая молочная вязкая	22-35
3.59	3.57	6.53	96	шт/35гр	Кондитерское изделие	22=
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
19	20	86	628			82-58
Обед						
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
33	33	138	967			129-76

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.

Заявка На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева С.П.



Школьное питание ОБЗ до 11 прожизв 7 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				питания

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
9.12	11.82	42.5	312	.250	Каши ячневая молочная вязкая	22-35
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
15	17	80	532			60-58

Завтрак2

0.6	0.8	14.7	67	.150	Яблоко	27-61
1	1	15	67			27-61

Обед

2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	6.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	267	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
33	33	138	967			129-76

полдник

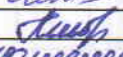
4.82	1.61	32.98	168	.060	Булочка "Розовая"	3-88
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	2	39	192			5-01

ужин

1.68	4.24	9.68	90	.200/.020	Борщ с капуст, картоф со смет и мяс.	44-16
5.56	5.84	39.54	238	.180	Каши перловая рассыпчатая	9-98
14.84	13	9.52	214	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	25	97	728			99-14

Ужин поздний

5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

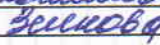
Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

Школьное питание ОВЗ с 12 прожизв 7 день

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
9.12	11.62	42.5	312	.250	Каша ячневая молочная вязкая	22-35
4.6	3.6	12.6	100	.200	Какао с молоками и витамином С "Витошка"	14-62
15	17	80	532			60-58
<u>Завтрак2</u>						
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко	27-61
1	1	15	67			27-61
<u>Обед</u>						
2.83	1.56	5.83	29	.100	Горошек зелёный	27-83
3.67	8.43	26.84	237	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6-27
6.53	5.86	36.79	227	.180	Капуста тушеная	17-39
13.51	16.27	24.59	287	.100	Тефтели по Домашнему п/ф	71-44
0.18	0	5.85	24	.180	Чай с сахаром	1-13
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
33	33	138	967			129-76
<u>полдник</u>						
4.82	1.61	32.98	168	.060	Булочка " Розовая"	3-88
0.18	0	5.84	24	.180	Чай с сахаром	1-13
5	2	39	192			5-01
<u>ужин</u>						
1.68	4.24	9.68	90	.200/.020	Борщ с капуст, картоф со смет и мяс.	44-16
5.56	5.84	39.54	238	.180	Каша перловая рассыпчатая	9-98
0	0	12	48	.1шт/125 гр	Пюре фруктовое	35=
14.84	13	9.52	214	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.35	0.3	14.5	70	.030	Хлеб пшеничный	2-29
0.99	0.2	9.2	44	.020	Хлеб ржаной	1-25
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	25	109	776			134-14
<u>Ужин поздний</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченное	19-83
2.25	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			26-33

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКалькулятор  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошчева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Поздний ужин:

Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.