

Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеви	ККал			
Завтрак						
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
10	17	21	272			25-17

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
7.41	6.52	44.00	231	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-80
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	4-90
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-32
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
19	28	111	743			64-72

Полдник

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	8	39	264			20-89

ужин

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	5-06
5	6	38	221			18-89

Руководитель: Сычева С.П.
 Повар: Зенкова Н.В.
 Капитан: Мельникова Д.А.
 Заявка:

На питание ДОУ в МКОУ школа-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/0.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-26
10	17	19	264			24-32

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.53	2.42	3.11	36	.030	Икра морковная	2-67
8.00	0.02	45.50	214	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	4=
4.25	4.33	23.67	150	.100	Каша пшенная рассыпчатая	5-67
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски п/ф	32-32
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-47
20	19	106	675			51-25

Полдник

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	69	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	7	36	238			14-93

ужин

1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-07
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0	12.11	47	.120	Компот из изюма	3-37
4	5	31	187			15-65

Ча питания ДОУ в МКОУ школы-интернат

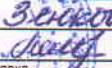
Руководитель _____ Сычева С.П.
 Повар _____ Зенкова Н.В.
 Завхоз _____ Мельникова Д.А.
 Заявка:
 завтрак:
 завтрак 2:
 обед:
 Полдник:
 Ужин: *С.П.*

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню Аллергик САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-92
4.8	4	0.3	57	1 шт	Яйцо вареное	7-14
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
6	5	24	160			12-92
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01
<u>Обед</u>						
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
1.79	4.11	11.93	93	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-80
2.81	4.45	19.99	133	.120	Каша перловая рассыпчатая	1-05
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
12	23	77	568			35-54
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	20/10	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88
<u>ужин</u>						
4.8	4	0.3	57	1 шт	Яйцо вареное	7-14
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0	0	2.3	9	.150	Каша жидкая безмолочная кукурузная без масла	1-31
0.27	0	15.14	59	.200	Компот из изюма	5-62
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
8	4	43	240			51-92

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат  Сычева С.П.