

Меню сад аллергик 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
3.54	7.12	9.7	115	.150	Каша пшениная безмолочная жидкая	2-24
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
5	8	33	218			7-96
Завтрак 2						
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-10
0	0	17	64			3-10
Обед						
1.35	1.99	8.4	56	.180	Суп из овощей	5-47
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	1-98
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.71	2.55	4.27	42	.050	Салат из свеклы	2-97
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-03
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
12	18	70	491			38-84
Полдник						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
2	1	24	103			5-72
Ужин						
7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая рассыпчатая	4-17
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.41	0	13.6	57	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-16
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок	28=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-76
14	17	88	566			55-18

Руководитель Сычева С.П.
 Бухгалтер Кошелева ЕС
 Калькулятор Мельникова Д.А.
 Повар Зенкова Н.В.

За питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню сад 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7=
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	17-89
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-75
11	13	50	361			30-64
Завтрак 2						
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-10
0	0	17	64			3-10
Обед						
0.71	2.55	4.27	42	.050	Салат из свеклы	2-97
1.35	1.99	8.4	56	.180	Суп из овощей	5-47
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	6-51
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-03
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-68
12	18	70	491			43-37
Полдник						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	4-05
4.5	3.75	7.05	79	.150	Молоко кипяченое	16-46
9	7	38	248			20-51
Ужин						
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
20.15	19.72	56.8	488	.150	Суфле творожное	39-97
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-61
23	21	88	639			47-31

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат



Сычева С.П.

Меню ясли 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/0.005	Бутерброд с сыром	7=
5.66	8.59	26.83	209	.130	Каша жидкая молочная пшеничная	15-50
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-79
10	12	44	322			27-29

Завтрак 2

0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-10
0	0	17	64			3-10

Обед

0.43	1.53	2.56	25	.030	Салат из свеклы	1-78
1.13	1.66	7	46	.150	Суп из овощей	4-56
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	6-51
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета руб. "Особенная" из птицы	16-99
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	6-69
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-44
11	17	65	453			39-69

Полдник

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	4-05
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	10-97
7	6	35	222			15-02

Ужин

0.33	0	10.88	46	.120	Компот из смеси сухофруктов	2-10
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле творожное	26-65
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-61
14	13	42	339			33-46

Руководитель

Сычева

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова

Зенкова Н.В.

и питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка

Завтрак:

Завтрак 2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

