

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			29-46

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.35	10.06	9.05	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/.005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	29-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
23	27	82	692			52=

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
8	4	31	219			22-98

ужин

11.55	14.00	69.00	406	.150/.005	Макаронник с маслом	15-37
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
14	14	90	498			24-01



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню Аллергик САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-92
1.94	0.19	16.52	76	.150	Каша жидкая безмолочная манная без масла	1-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
4	1	40	179			6-79
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед</u>						
0.35	10.06	9.05	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.31	3.73	9.85	76	.180	Борщ с капустой и картофелем	5-01
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	29-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
23	26	82	677			50-50
<u>Полдник</u>						
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2.26	0	22.32	124	.050	Печенье сахарное	8-53
2	0	32	161			9-49
<u>ужин</u>						
5.3	0.56	35.55	172	.150	Макаронные изделия отварные	2-51
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.16	0.04	5.32	20	.200	Чай со смородиной и сахаром	7-14
0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
0.24	1.52	1.91	22	0.030	Соус томатный	0-71
11	11	72	428			65-20



Руководитель МКОУ Школа-интернат Сычева С.П.
 Повар Зенкова Н.В.
 Калькулятор Мельникова Д.А.

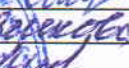
Заявка
 На питание ДОО в МКОУ школе-интернат
 Заявка
 Завтрак
 Завтрак2
 Обед
 Полдник
 Ужин

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
2.64	2.79	12.47	84	.150	Какао с молоком	8-91
8	13	40	304			26-12
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед</u>						
0.22	6.04	5.43	77	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.21	4.6	8.36	79	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
17.81	11.76	26.26	310	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.78	0	15.12	61	.150	Компот из кураги	4-96
22	23	69	595			46-51
<u>Полдник</u>						
3.36	3.84	5.64	69	.120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	4	28	193			17-02
<u>ужин</u>						
4.12	8.02	33.89	174	.120/005	Макаронник с маслом	13-11
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
6	8	52	258			19-60

Руководитель:  Сычева С.П.
 Повар:  Зенкова Н.В.
 Калькулятор:  Мельникова Д.А.
 Заявка: _____
 Завтрак: _____
 Завтрак 2: _____
 Обед: _____
 Полдник: _____
 Ужин:  Сычева С.П.

Директор МКОУ школы-интернат