

14 Августа 2026 г.

Меню сад аллергик 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
6.1	7.54	25.72	195	.150	Каша безмолочная манная жидкая	1-34
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
8	8	49	298			7-06

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53

Обед

1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат "Объеденье"	4-68
1.72	6.21	9.08	96	.180	Щи из свежей капусты с картофелем	6-28
0.02	4.12	0.04	37	.100	Каша ячневая рассыпчатая	0-95
15.02	3.57	0.1	119	.100	Куриная грудка отварная	47-02
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-51
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-76
21	17	50	462			66-92

Полдник

0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-67
2	1	24	103			5-72

Ужин

4.69	6.55	29.04	199	.150	Картофель отварной	10-33
1.35	8.04	3.6	92	.100	Рыба припущенная	32-68
0.2	0.05	5.43	22	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-91
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-45
9	16	53	397			48-47

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева Е.С.

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

На питание ДОУ в МКОУ



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню сад 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-83
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	13-45
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-05
6	6	44	253			18-33
<u>Завтрак 2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53
<u>Обед</u>						
1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат " Объединье"	4-68
1.72	6.21	9.08	96	.180/.005	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	7-85
0.02	4.12	0.04	37	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-95
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки кур	14-78
0.32	0	18.17	71	.180	Компот из изюма	4-51
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-76
27	37	122	925			41-25
<u>Полдник</u>						
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-92
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	8	36	250			21-01
<u>Ужин</u>						
3.22	6.88	21.72	166	.150	Картофельное пюре	18-04
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	12-78
0.2	0.05	5.43	22	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-42
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-70
13	10	47	332			37-04

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка
На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ясли 5 день

14 Августа 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-83
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная манная	11-65
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-88
5	6	37	216			16-36
Завтрак 2						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-53
0	0	13	51			3-53
Обед						
0.49	0.78	1.29	14	.030	Салат "Объединье"	2-81
1.44	5.42	7.59	83	.150/.005	Щи из свежей капусты с картофелем со сме	6-80
0.02	4.12	0.04	37	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-95
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки кур	14-78
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-76
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб ржаной	1-23
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-50
26	35	116	880			37-32
Полдник						
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-92
2.8	3.2	4.1	59	.100	Кефир	11-40
7	6	33	221			15-32
Ужин						
1.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	12-03
2.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	12-78
0.16	0.03	4.34	17	.120	Чай с лимоном и сахаром	1-94
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб ржаной	0-61
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-49
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	1-14
2	7	38	265			29-99

Руководитель

Сычева С.П.

Бухгалтер

Кошелева ЕС

Калькулятор

Мельникова Д.А.

Повар

Зенкова Н.В.

Заявка
На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат

Заявка:

Завтрак:

Завтрак2:

Обед:

Полдник:

Ужин:

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.