

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/.005	Бутерброд с сыром	7-69
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-34
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
8	12	36	273			30-50

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	15-36
0	0	10	45			15-36

Обед

0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	4-26
21.42	19.52	75.69	545	.180/.005	Щи из св. капусты с картоф. смет.	6-75
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц	16-99
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
33	38	145	1032			42-71

Полдник

5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
7	6	30	230			25-63

ужин

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
4	4.4	18.1	127	.150	Каша "Дружба"	12-06
6	5	42	232			15-13



Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-69
1.94	4.67	6.5	74	.130/005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	11-24
2.4	2.55	14.9	88	.150	Кофейный напиток с молоком	8-72
7	9	32	233			27-65

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	15-36
0	0	10	45			15-36

Обед

0.44	3.03	1.97	36	.030	Салат "Здоровье"	2-55
12.55	14.00	37.20	294	.150/005	Щи из св. капусты с картофелем и смет	5-87
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.78	0	15.12	61	.150	Компот из кураги	4-96
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-39
23	30	97	717			38-29

Полдник

3.36	3.84	4.92	71	.120	Кефир	13-68
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	4	27	195			18-80

ужин

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.12	0	4.22	16	.120	Чай с сахаром	0-58
3.47	3.81	15.69	110	.130	Каша "Дружба"	10-46
6	4	34	194			13-25

На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат



Сычева С.П.

Зенкова Н.В.

Мельникова Д.А.

Директор МКОУ школы-интернат

Сычева С.П.

Меню Аллергик САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал	питания		
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-92
0	0	3.74	14	.150	Каша ячневая безмолочная жидкая без масла	0-81
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
2	1	27	117			6-59
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.120	Яблоки	18-43
0	0	10	45			18-43
<u>Обед</u>						
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	4-26
1.6	4.71	8.93	81	.180	Щи из св. капусты с картофель без сметаны	5-25
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия отварные	2-01
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птиц п/ф	16-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
13	23	78	568			37-90
<u>Полдник</u>						
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2.26	0	22.32	124	.050	Печенье сахарное	8-53
2	0	32	161			9-49
<u>ужин</u>						
4.8	4	0.3	57	1 шт	Яйцо вареное	7-14
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.74	0.38	17.26	80	.150	Каша "Дружба" без молока без масла	1-75
0.15	0	5.27	20	.200	Чай с сахаром	0-96
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
10	5	48	272			47-70

Руководитель	Сычева С.П.
Повар	Зенкова Н.В.
Калькулятор	Мельникова Д.А.
Завяка 1	
школе-интернат	
Завяка	
Завтрак	
Завтрак 2	
Обед	
Полдник	
Ужин	
Директор МКОУ школы-интернат	