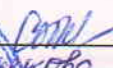


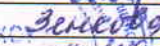
Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
8	9	40	274			21-48
<u>завтрак2</u>						
0.92	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	5-42
17.37	22	62	569	.180/.005	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
29	36	113	945			42-95
<u>Полдник</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	8	39	264			20-89
<u>ужин</u>						
3.35	7.02	20.17	151	.150	Гарнир слож. (капуста туш./картоф. пюре)	12-81
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.72	0	20.68	37	.180	Напиток из шиповника	6-10
6	7	55	256			21-12

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 На питание ДОУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак2:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат  Сычева С.П.

Меню Аллергик САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
2.54	1.43	13.87	79	.150	Каша жидкая безмолочная овсяная без масла	0-91
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
4	2	37	182			6-69
<u>завтрак2</u>						
0.92	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	59	.050	Икра кабачковая	5-42
1.63	3.47	10.59	80	.180	Свекольник без сметаны	5-14
2.37	0.47	19.37	95	.120	Картофель отварной	7-46
19.51	1.1	0.73	91	.100	Минтай припущенный	33-67
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	0-43
28	11	64	472			61-71
<u>Полдник</u>						
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	0-96
2	1	24	103			5-88
<u>ужин</u>						
1.87	2.19	7.31	57	.075/.075	Капуста тушеная и картофель отварной	9-67
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.6	0	14.24	20	.200	Напиток из шиповника	6-77
1	0	18.2	76	.200/1шт	Сок фруктовый	28=
6	2	54	221			47-29

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Zenkova N.V.
 Калькулятор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 На питание ДДУ в МКОУ школе-интернат
 Заявка:
 Завтрак:
 Завтрак:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:
 Директор МКОУ школы-интернат  Сычева С.П.

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
4.37	6.41	15.65	138	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
1.2	1.24	7.03	42	.150	Чай с молоком	4-26
7	8	36	246			18-99

завтрак2

0.92	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43

Обед

0.57	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	3-25
11.00	11.20	37.00	312	.150/.005	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-92
21	23	72	612			37-70

Полдник

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	69	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	7	36	238			14-93

ужин

3.35	7.02	20.17	151	.150	Гарнир слож. (капуста туш./картоф. пюре)	12-81
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.48	0	11.39	16	.120	Напиток из шиповника	4-06
6	7	46	235			19-08

Руководитель  Сычева С.П.
 Повар  Зенкова Н.В.
 Казакулатор  Мельникова Д.А.
 Заявка
 Завтрак:
 Обед:
 Полдник:
 Ужин:  Сычева С.П.
 Директор МКОУ школы-интернат