

**Школьное питание 1-4 класс приход 9 день**

| Пищевая ценность |       |        |      |          | Выход                                        | Наименование блюда | Стоимость |
|------------------|-------|--------|------|----------|----------------------------------------------|--------------------|-----------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | ККал |          |                                              |                    | питания   |
| 1.56             | 5.65  | 7.39   | 87   | .200/005 | <b>Щи из св. капусты с карт. со сметаной</b> |                    | 7-33      |
| 3.3              | 6.83  | 21.67  | 166  | .150     | <b>Картофельное пюре</b>                     |                    | 14-02     |
| 13.52            | 11.59 | 7.53   | 151  | .120     | <b>Курица тушеная с морковью</b>             |                    | 33-33     |
| 0.32             | 1.5   | 17.82  | 73   | .180     | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>           |                    | 3-29      |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050     | <b>Хлеб пшеничный</b>                        |                    | 3-82      |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030     | <b>Хлеб ржаной</b>                           |                    | 1-88      |
| 0.56             | 0.56  | 13.76  | 66   | .160     | <b>Яблоко</b>                                |                    | 29-45     |
| 25               | 27    | 106    | 726  |          |                                              |                    | 93-12     |

Обед

Руководитель  Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор  Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер  Комелева Е.С.  
 Повар  Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Обед  
 Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

## Школьное питание 1-4 класс приход 9 день

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход    | Наименование блюда                           | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|----------|----------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |          |                                              |                   |
| 1.56             | 5.65  | 7.39   | 87   | .200/005 | <b>Щи из св. капусты с карт. со сметаной</b> | 7-33              |
| 3.3              | 6.83  | 21.67  | 166  | .150     | <b>Картофельное пюре</b>                     | 14-02             |
| 13.52            | 11.59 | 7.53   | 151  | .120     | <b>Курица тушеная с морковью</b>             | 33-33             |
| 0.32             | 1.5   | 17.82  | 73   | .180     | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>           | 3-29              |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050     | <b>Хлеб пшеничный</b>                        | 3-82              |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030     | <b>Хлеб ржаной</b>                           | 1-88              |
| 0.56             | 0.56  | 13.76  | 66   | .160     | <b>Яблоко</b>                                | 29-45             |
| 25               | 27    | 106    | 728  |          |                                              | 93-12             |

Обед

Руководитель  Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор  Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер  Комелева Е.С.  
 Повар  Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Обед  
 Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

**Школьное питание 1-4 класс прож. 9 день**

| Пищевая ценность           |       |        |      | Выход     | Наименование блюда                    | Стоимость<br>питания |
|----------------------------|-------|--------|------|-----------|---------------------------------------|----------------------|
| Белок                      | Жиры  | Углеб. | Ккал |           |                                       |                      |
| <b><u>Завтрак</u></b>      |       |        |      |           |                                       |                      |
| 14.22                      | 23.2  | 2.63   | 274  | .110      | Омлет натуральный                     | 22-20                |
| 2.68                       | 2.27  | 7.79   | 58   | .130      | Кофейный напиток с молоком            | 6-89                 |
| 2.35                       | 0.3   | 14.5   | 69   | .030      | Хлеб пшеничный                        | 2-29                 |
| 19                         | 26    | 25     | 401  |           |                                       | 31-38                |
| <b><u>Обед</u></b>         |       |        |      |           |                                       |                      |
| 1.56                       | 5.65  | 7.39   | 87   | .200/.005 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 7-33                 |
| 3.3                        | 6.83  | 21.67  | 166  | .150      | Картофельное пюре                     | 14-02                |
| 13.52                      | 11.59 | 7.53   | 151  | .120      | Курица тушеная с морковью             | 33-33                |
| 0.32                       | 1.5   | 17.82  | 73   | .180      | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29                 |
| 2.13                       | 0.3   | 13.83  | 67   | .030      | Хлеб ржаной                           | 1-88                 |
| 3.8                        | 0.45  | 24.2   | 116  | .050      | Хлеб пшеничный                        | 3-82                 |
| 0.56                       | 0.56  | 13.76  | 66   | .160      | Яблоко                                | 29-45                |
| 25                         | 27    | 106    | 726  |           |                                       | 93-12                |
| <b><u>полдник</u></b>      |       |        |      |           |                                       |                      |
| 4.42                       | 9.52  | 37.22  | 252  | .060      | Булочка школьная                      | 3-14                 |
| 0.15                       | 0     | 4.87   | 20   | .150      | Чай с сахаром                         | 0-95                 |
| 5                          | 10    | 42     | 272  |           |                                       | 4-09                 |
| <b><u>ужин</u></b>         |       |        |      |           |                                       |                      |
| 5.4                        | 4.9   | 32.8   | 196  | .110      | Макароны отварные                     | 6-07                 |
| 7.5                        | 11.47 | 7.32   | 162  | .050      | Биточки по - Московски                | 32-43                |
| 0.1                        | 0     | 24.43  | 94   | .130      | Кисель из повидла                     | 5-45                 |
| 1.57                       | 0.2   | 9.67   | 47   | .020      | Хлеб пшеничный                        | 1-53                 |
| 0.99                       | 0.2   | 9.2    | 44   | .020      | Хлеб ржаной                           | 1-25                 |
| 0.1                        | 0.5   | 1.72   | 13   | .020      | Соус красный основной                 | 0-75                 |
| 16                         | 17    | 85     | 556  |           |                                       | 47-48                |
| <b><u>Ужин поздний</u></b> |       |        |      |           |                                       |                      |
| 4.2                        | 4.6   | 7.05   | 87   | .150      | Молоко кипяченое                      | 14-87                |
| 2.25                       | 2.94  | 22.32  | 124  | .030      | Печенье сахарное                      | 6-50                 |
| 6                          | 8     | 29     | 211  |           |                                       | 21-37                |

Руководитель  Сычева Светлана Павловна  
 Казначейтор  Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер  Кошелева Е.С.  
 Повар  Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Завтрак:  
 Обед:  
 Полдник:  
 Ужин:  
 Поздний ужин:  
 Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

**Школьное питание льготное приход 9 день**

| Пищевая ценность |       |         |       | Выход    | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|-------|----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | К.Кал |          |                                       |                   |
| Обед             |       |         |       |          |                                       |                   |
| 2.86             | 5.81  | 9.24    | 109   | .250/010 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 10-29             |
| 3.96             | 8.19  | 26.02   | 198   | .180     | Картофельное пюре                     | 16-82             |
| 13.52            | 11.59 | 7.53    | 151   | .120     | Курица тушеная с морковью             | 33-33             |
| 0.32             | 1.5   | 17.82   | 73    | .180     | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29              |
| 3.8              | 0.45  | 24.2    | 116   | .050     | Хлеб пшеничный                        | 3-82              |
| 2.13             | 0.3   | 13.83   | 67    | .030     | Хлеб ржаной                           | 1-88              |
| 0.56             | 0.56  | 13.76   | 66    | .160     | Яблоко                                | 29-45             |
| 27               | 28    | 112     | 780   |          |                                       | 98-88             |

Руководитель  Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор  Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер  Кошелева Е.С.  
 Повар  Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Обед:  
 Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

**Школьное питание льготное прож. 9 день**

| Пищевая ценность    |       |          |      | Выход     | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|---------------------|-------|----------|------|-----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки               | Жиры  | Углеводы | Ккал |           |                                       |                   |
| <u>Завтрак</u>      |       |          |      |           |                                       |                   |
| 14.22               | 23.2  | 2.63     | 274  | .110      | Омлет натуральный                     | 22-20             |
| 2.68                | 2.27  | 7.79     | 58   | .130      | Кофейный напиток с молоком            | 6-89              |
| 2.35                | 0.3   | 14.5     | 69   | .030      | Хлеб пшеничный                        | 2-29              |
| 19                  | 26    | 25       | 401  |           |                                       | 31-38             |
| <u>Обед</u>         |       |          |      |           |                                       |                   |
| 1.56                | 5.65  | 7.39     | 87   | .200/.005 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 7-33              |
| 3.3                 | 6.83  | 21.67    | 166  | .150      | Картофельное пюре                     | 14-02             |
| 13.52               | 11.59 | 7.53     | 151  | .120      | Курица тушеная с морковью             | 33-33             |
| 0.32                | 1.5   | 17.82    | 73   | .180      | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29              |
| 2.13                | 0.3   | 13.83    | 67   | .030      | Хлеб ржаной                           | 1-88              |
| 3.8                 | 0.45  | 24.2     | 116  | .050      | Хлеб пшеничный                        | 3-82              |
| 0.56                | 0.56  | 13.76    | 66   | .160      | Яблоко                                | 29-45             |
| 25                  | 27    | 106      | 726  |           |                                       | 93-12             |
| <u>полдник</u>      |       |          |      |           |                                       |                   |
| 4.42                | 9.52  | 37.22    | 252  | .060      | Булочка школьная                      | 3-14              |
| 0.15                | 0     | 4.87     | 20   | .150      | Чай с сахаром                         | 0-95              |
| 5                   | 10    | 42       | 272  |           |                                       | 4-09              |
| <u>ужин</u>         |       |          |      |           |                                       |                   |
| 5.4                 | 4.9   | 32.8     | 196  | .110      | Макароны отварные                     | 6-07              |
| 7.5                 | 11.47 | 7.32     | 162  | .050      | Биточки по - Московски                | 32-43             |
| 0.1                 | 0     | 24.43    | 94   | .130      | Кисель из повидла                     | 5-45              |
| 1.57                | 0.2   | 9.67     | 47   | .020      | Хлеб пшеничный                        | 1-53              |
| 0.99                | 0.2   | 9.2      | 44   | .020      | Хлеб ржаной                           | 1-25              |
| 0.1                 | 0.5   | 1.72     | 13   | .020      | Соус красный основной                 | 0-75              |
| 16                  | 17    | 85       | 556  |           |                                       | 47-48             |
| <u>Ужин поздний</u> |       |          |      |           |                                       |                   |
| 4.2                 | 4.8   | 7.05     | 87   | .150      | Молоко кипяченое                      | 14-87             |
| 2.25                | 2.94  | 22.32    | 124  | .030      | Печенье сахарное                      | 6-50              |
| 6                   | 8     | 29       | 211  |           |                                       | 21-37             |

Руководитель:  Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор:  Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер:  Кошелева Е.С.  
 Повар:  Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Завтрак:  
 Обед:  
 Полдник:  
 Ужин:  
 Поздний ужин:  
 Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

## Школьное питание платники 9 день

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход    | Наименование блюда                    | Стоимость |
|------------------|-------|--------|------|----------|---------------------------------------|-----------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | ККал | питания  |                                       |           |
| Обед             |       |        |      |          |                                       |           |
| 2.86             | 5.81  | 9.24   | 109  | .250/010 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 10-29     |
| 3.96             | 8.19  | 26.02  | 198  | .180     | Картофельное пюре                     | 16-82     |
| 13.52            | 11.59 | 7.53   | 151  | .120     | Курица тушеная с морковью             | 33-33     |
| 0.32             | 1.5   | 17.82  | 73   | .180     | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29      |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050     | Хлеб пшеничный                        | 3-82      |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030     | Хлеб ржаной                           | 1-88      |
| 0.56             | 0.56  | 13.76  | 66   | .160     | Яблоко                                | 29-45     |
| 27               | 28    | 112    | 780  |          |                                       | 98-88     |

Руководитель  Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор  Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер  Кошелева Е.С.  
 Повар  Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Обел.  
 Директор МКОУ школы-интерната  Сычева С.П.

**Школьное питание ОВЗ до 11 приход 9 день**

| Пищевая ценность |       |        |      |           | Выход | Наименование блюда                           | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-----------|-------|----------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | ККал |           |       |                                              |                   |
| <b>Завтрак</b>   |       |        |      |           |       |                                              |                   |
| 9.5              | 9.4   | 33.34  | 302  | .050/.020 |       | <b>Бутерброд с сыром</b>                     | <b>24-57</b>      |
| 2.47             | 15    | 3.57   | 159  | .200      |       | <b>Омлет натуральный</b>                     | <b>40-35</b>      |
| 4.12             | 3.5   | 11.99  | 90   | .200      |       | <b>Кофейный напиток с молоком</b>            | <b>10-60</b>      |
| 16               | 26    | 49     | 551  |           |       |                                              | <b>75-52</b>      |
| <b>Обед</b>      |       |        |      |           |       |                                              |                   |
| 0.01             | 0.21  | 0.34   | 16   | .060      |       | <b>Икра баклажанная</b>                      | <b>12-02</b>      |
| 1.56             | 5.65  | 7.39   | 87   | .200/.005 |       | <b>Щи из св. капусты с карт. со сметаной</b> | <b>7-33</b>       |
| 3.3              | 6.83  | 21.67  | 166  | .150      |       | <b>Картофельное пюре</b>                     | <b>14-02</b>      |
| 13.52            | 11.59 | 7.53   | 151  | .120      |       | <b>Курица тушеная с морковью</b>             | <b>33-33</b>      |
| 0.32             | 1.5   | 17.82  | 73   | .180      |       | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>           | <b>3-29</b>       |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050      |       | <b>Хлеб пшеничный</b>                        | <b>3-82</b>       |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030      |       | <b>Хлеб ржаной</b>                           | <b>1-88</b>       |
| 0.63             | 0.63  | 15.48  | 74   | .180      |       | <b>Яблоко</b>                                | <b>33-13</b>      |
| 25               | 27    | 108    | 750  |           |       |                                              | <b>108-82</b>     |

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.  
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.  
 Заявка  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка:  
 Завтрак:  
 Обед:  
 Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

**Школьное питание ОБЗ с 12 приход 9 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-----------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    | питания   |

**Завтрак**

|      |       |       |     |           |                            |       |
|------|-------|-------|-----|-----------|----------------------------|-------|
| 9.5  | 9.4   | 33.34 | 302 | .050/.020 | Бутерброд с сыром          | 24-57 |
| 4.53 | 17.53 | 13.17 | 249 | .250      | Омлет натуральный          | 50-44 |
| 4.12 | 3.5   | 11.99 | 90  | .200      | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 18   | 30    | 58    | 641 |           |                            | 85-61 |

**Обед**

|       |       |       |     |           |                                       |        |
|-------|-------|-------|-----|-----------|---------------------------------------|--------|
| 0.02  | 1.59  | 5.67  | 61  | .100      | Икра баклажанная                      | 20-04  |
| 1.95  | 5.81  | 9.24  | 109 | .250/.010 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 10-29  |
| 3.96  | 8.19  | 26.02 | 198 | .180      | Картофельное пюре                     | 16-82  |
| 13.52 | 11.59 | 7.53  | 151 | .120      | Курица тушеная с морковью             | 33-33  |
| 0.32  | 1.5   | 17.82 | 73  | .180      | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29   |
| 3.8   | 0.45  | 24.2  | 116 | .050      | Хлеб пшеничный                        | 3-82   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030      | Хлеб ржаной                           | 1-88   |
| 0.69  | 0.69  | 17.2  | 81  | .200      | Яблоко                                | 36-81  |
| 26    | 30    | 122   | 856 |           |                                       | 126-28 |



Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Завтрак

Обед

Директор МКОУ школы-интерната

Сычева Светлана Павловна

Мельникова Д.А.

Кошелева Е.С.

Зенкова Н.В.

Сычева С.П.

10 Сентября 2026 г.

**Школьное питание ОБЗ до 11 прожизв 9 день**

| Пищевая ценность    |       |        |      | Выход     | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|---------------------|-------|--------|------|-----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки               | Жиры  | Углевы | Ккал |           |                                       |                   |
| <b>Завтрак</b>      |       |        |      |           |                                       |                   |
| 9.5                 | 9.4   | 33.34  | 302  | .050/.020 | Бутерброд с сыром                     | 24-57             |
| 4.53                | 17.53 | 13.17  | 249  | .250      | Омлет натуральный                     | 50-44             |
| 4.12                | 3.5   | 11.99  | 90   | .200      | Кофейный напиток с молоком            | 10-60             |
| 18                  | 30    | 58     | 641  |           |                                       | 85-61             |
| <b>Завтрак2</b>     |       |        |      |           |                                       |                   |
| 8.59                | 8.03  | 13.57  | 103  | .180      | Бананы                                | 40-30             |
| 9                   | 8     | 14     | 103  |           |                                       | 40-30             |
| <b>Обед</b>         |       |        |      |           |                                       |                   |
| 0.02                | 1.59  | 5.67   | 61   | .100      | Икра баклажанная                      | 20-04             |
| 1.95                | 5.81  | 9.24   | 109  | .250/.010 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 10-29             |
| 3.96                | 8.19  | 26.02  | 196  | .180      | Картофельное пюре                     | 16-82             |
| 13.52               | 11.59 | 7.53   | 151  | .120      | Курица тушеная с морковью             | 33-33             |
| 0.32                | 1.5   | 17.82  | 73   | .180      | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29              |
| 3.8                 | 0.45  | 24.2   | 116  | .050      | Хлеб пшеничный                        | 3-82              |
| 2.13                | 0.3   | 13.83  | 67   | .030      | Хлеб ржаной                           | 1-88              |
| 26                  | 29    | 104    | 775  |           |                                       | 89-47             |
| <b>полдник</b>      |       |        |      |           |                                       |                   |
| 4.42                | 9.52  | 37.22  | 252  | .060      | Булочка школьная                      | 3-14              |
| 0.18                | 0     | 5.64   | 24   | .180      | Чай с сахаром                         | 1-13              |
| 5                   | 10    | 43     | 276  |           |                                       | 4-27              |
| <b>ужин</b>         |       |        |      |           |                                       |                   |
| 1.6                 | 1.8   | 14.92  | 101  | .200      | Суп гороховый*                        | 4-62              |
| 6.02                | 5.13  | 39.36  | 235  | .180      | Макароны отварные                     | 9-94              |
| 12.13               | 15.99 | 11.96  | 283  | .100      | Биточки по - Московски                | 64-86             |
| 0.14                | 0     | 33.81  | 130  | .180      | Кисель из повидла                     | 7-55              |
| 2.35                | 0.3   | 14.5   | 70   | .030      | Хлеб пшеничный                        | 2-29              |
| 0.99                | 0.2   | 9.2    | 44   | .020      | Хлеб ржаной                           | 1-25              |
| 0.1                 | 0.5   | 1.72   | 13   | .020      | Соус красный основной                 | 0-75              |
| 23                  | 24    | 125    | 876  |           |                                       | 91-26             |
| <b>Ужин поздний</b> |       |        |      |           |                                       |                   |
| 5.6                 | 6.4   | 9.4    | 116  | .200      | Молоко кипяченое                      | 19-83             |
| 2.25                | 2.94  | 22.32  | 124  | .030      | Печенье сахарное                      | 6-50              |
| 8                   | 9     | 32     | 240  |           |                                       | 26-33             |

Руководитель Сычева Сычева Светлана Павловна  
 Калькулятор Мельникова Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер Кошелева Кошелева Е.С.  
 Повар Зенкова Зенкова Н.В.  
 Заявка МКОУ  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка  
 Завтрак  
 Завтрак2  
 Обед  
 Полдник  
 Ужин  
 Поздний ужин  
 Директор МКОУ школы-интерната Сычева Сычева С.П.

## Школьное питание ОВЗ с 12 прожлив 9 день

| Пищевая ценность    |       |        |      | Выход       | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|---------------------|-------|--------|------|-------------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки               | Жиры  | Углеб. | ККал |             |                                       |                   |
| <u>Завтрак</u>      |       |        |      |             |                                       |                   |
| 9.5                 | 9.4   | 33.34  | 302  | .050/020    | Бутерброд с сыром                     | 24-57             |
| 4.53                | 17.53 | 13.17  | 249  | .250        | Омлет натуральный                     | 50-44             |
| 4.12                | 3.5   | 11.99  | 90   | .200        | Кофейный напиток с молоком            | 10-60             |
| 18                  | 30    | 58     | 641  |             |                                       | 85-61             |
| <u>Завтрак2</u>     |       |        |      |             |                                       |                   |
| 8.59                | 8.03  | 13.57  | 103  | .180        | Бананы                                | 40-30             |
| 9                   | 8     | 14     | 103  |             |                                       | 40-30             |
| <u>Обед</u>         |       |        |      |             |                                       |                   |
| 0.02                | 1.59  | 5.67   | 61   | .100        | Икра баклажанная                      | 20-04             |
| 1.95                | 5.81  | 9.24   | 109  | .250/010    | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 10-29             |
| 3.96                | 8.19  | 26.02  | 198  | .180        | Картофельное пюре                     | 16-82             |
| 13.52               | 11.59 | 7.53   | 151  | .120        | Курица тушеная с морковью             | 33-33             |
| 0.32                | 1.5   | 17.82  | 73   | .180        | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29              |
| 3.8                 | 0.45  | 24.2   | 116  | .050        | Хлеб пшеничный                        | 3-82              |
| 2.13                | 0.3   | 13.83  | 67   | .030        | Хлеб ржаной                           | 1-88              |
| 26                  | 29    | 104    | 775  |             |                                       | 89-47             |
| <u>полдник</u>      |       |        |      |             |                                       |                   |
| 4.42                | 9.52  | 37.22  | 252  | .060        | Булочка школьная                      | 3-14              |
| 0.18                | 0     | 5.84   | 24   | .180        | Чай с сахаром                         | 1-13              |
| 5                   | 10    | 43     | 276  |             |                                       | 4-27              |
| <u>ужин</u>         |       |        |      |             |                                       |                   |
| 1.6                 | 1.8   | 14.92  | 101  | .200/020    | Суп гороховый с мясом*                | 39-16             |
| 6.02                | 5.13  | 39.36  | 235  | .180        | Макароны отварные                     | 9-94              |
| 0                   | 0     | 12     | 48   | .1шт/125 гр | Пюре фруктовое                        | 35=               |
| 12.13               | 15.99 | 11.96  | 283  | .100        | Биточки по - Московски                | 64-86             |
| 0.14                | 0     | 33.81  | 130  | .180        | Кисель из повидла                     | 7-55              |
| 2.35                | 0.3   | 14.5   | 70   | .030        | Хлеб пшеничный                        | 2-29              |
| 0.99                | 0.2   | 9.2    | 44   | .020        | Хлеб ржаной                           | 1-25              |
| 0.1                 | 0.5   | 1.72   | 13   | .020        | Соус красный основной                 | 0-75              |
| 23                  | 24    | 137    | 924  |             |                                       | 160-80            |
| <u>Ужин поздний</u> |       |        |      |             |                                       |                   |
| 5.6                 | 6.4   | 9.4    | 116  | .200        | Молоко кипяченое                      | 19-83             |
| 2.25                | 2.94  | 22.32  | 124  | .030        | Печенье сахарное                      | 6-50              |
| 8                   | 9     | 32     | 240  |             |                                       | 26-33             |

Руководитель: Сычева Сычева Светлана Павловна  
 Казначей: Мельникова Мельникова Д.А.  
 Бухгалтер: Кошелева Кошелева Е.С.  
 Повар: Зенкова Зенкова Н.В.  
 Заявка: \_\_\_\_\_  
 На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат  
 Заявка: \_\_\_\_\_  
 Завтрак: \_\_\_\_\_  
 Завтрак2: \_\_\_\_\_  
 Обед: \_\_\_\_\_  
 Полдник: \_\_\_\_\_  
 Ужин: \_\_\_\_\_  
 Поздний ужин: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ школы-интерната: Сычева Сычева С.П.

**Школьное питание мобил. местн. 9 день**

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход    | Наименование блюда                    | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |          |                                       |                   |
| Обед             |       |        |      |          |                                       |                   |
| 2.86             | 5.81  | 9.24   | 109  | .250/010 | Щи из св. капусты с карт. со сметаной | 10-29             |
| 3.96             | 8.19  | 26.02  | 198  | .180     | Картофельное пюре                     | 16-82             |
| 13.52            | 11.59 | 7.53   | 151  | .120     | Курица тушеная с морковью             | 33-33             |
| 0.32             | 1.5   | 17.82  | 73   | .180     | Компот из смеси сухофруктов           | 3-29              |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050     | Хлеб пшеничный                        | 3-82              |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030     | Хлеб ржаной                           | 1-88              |
| 0.56             | 0.56  | 13.76  | 66   | .160     | Яблоко                                | 29-45             |
| 27               | 28    | 112    | 780  |          |                                       | 98-88             |

Руководитель  Сычева Светлана ПавловнаКазначейщик  Мельникова Д.А.Бухгалтер  Кошелева Е.С.Повар  Зенкова Н.В.

Заявка

На питание обучающихся в МКОУ школа-интернат

Заявка:

Обед:

Директор МКОУ школы-интерната

 Сычева С.П.